

Aktivierungsangebote im Haus am Valentinspark

	Gruppen	Uhrzeit	Wo?
Montag:	Singen- Gymnastik-Gespräch Gedächtnistraining Kraft- und Balance-Training	10:00 - 11:00 15:30 - 16.30 15:30 - 16:30	„Im Wald“ (WB 3) Besprechungsraum (BA) Konferenzraum
Dienstag:	Hand- und Fingergymnastik Singen u. Bewegung Singen u. Bewegung Kochen u. backen Biographie Runde Spielenachmittag 14-tägig - ungerade Woche	10:00 – 10:50 10:00 – 11:00 10:00 – 11:00 10:00 – 11:00 11:00 – 11:30 15:00 – 16:00	Konferenzraum „Im Feld“ (WB 1) „Am See“ (EG) „Auf der Wiese“ (WB 2) „Im Wald“ (WB 3) Speisesaal
Mittwoch:	Singen mit Tischharfe Wii-Gruppe Kraft- und Balance-Training Singen mit Mundharmonika	09:45 - 11.30 10:00 – 11:00 10:00 – 11:00 14:30 - 16.00	Im Wechsel in den WBs „Im Wald“ (WB 3) Konferenzraum Konferenzraum
Donnerstag:	Hand- und Fingergymnastik Singen-Gymnastik-Gespräch Gottesdienst im Wechsel rk/ev.	10:00 – 11:00 10:00 – 11:00 15:00	„Im Feld“ (WB 1) „Auf der Wiese“ (WB 2) Kapelle
Freitag:	Mal-Gruppe(14-tägig/gerade Woche) Rätselrunde Bingo	10:00 – 11:30 10:00 – 11:00 15:30 – 17:00	Konferenzraum Speisesaal Konferenzraum
Samstag/ Sonntag:	musikalischer Nachmittag „Schlager von damals und heute“ (2 mal im Monat)	14:00 - 16.30	Im Wechsel in den Wohnbereichen
Sonntag:	Gemütliche Nachmittagsrunde	15:00 – 17:00	Foyer / Cafeteria

WB=Wohnbereich

Änderungen vorbehalten.

Neben diesen allgemeinen Aktivierungsangeboten finden
in den Wohnbereichen weitere Angebote,
wie z.B. Waffeln backen, Smoothies mixen, rätseln und vieles mehr statt.

Feste und Veranstaltungen entnehmen Sie bitte dem Veranstaltungskalender.

Als Ansprechpartner stehen Ihnen die Mitarbeiterinnen der sozialen Betreuung
(Tel. 089 / 317 852 - 850, -835 oder 826) gerne zur Verfügung.

