

Essen auf Rädern

SPEISEPLAN

KW 30	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	26.07.2021	27.07.2021	28.07.2021	29.07.2021	30.07.2021	31.07.2021	01.08.2021
Tagessuppe	Kartoffelcremesuppe	Grießknödelsuppe	Eiarmuschreisuppe	Maultaschen-suppe	Tomatensuppe	Waldpilzcremesuppe	Brätspätzelsuppe
Senioren-Vollkost	Ungarisches Rindergulasch mit Butterkartoffeln	Frisches Backendl mit Nudelsalat	Susländer Schweinebraten mit Spätzle und Sommergemüse	Putensteak natur mit Ananas-Currysoße und Couscous	Frisches Fischfilet in Kokospanade mit Kartoffelsalat und Soße Tartar	Hühner-Gemüseintopf mit Kartoffeln und 1 Semmel	Ochsenschulter-braten mit Nudeln und Karottensalat
Vegetarische Kost	Vegetarisches Schnitzel auf Rigatoni mit Tomaten-Zucchini-soße	Überbackene Cannelloni mit Riccottafüllung und Ital. Salat	Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Schnittlauchdip	Spinat-Knusper-Puffer mit frischem Möhrengemüse und Dill-Schmaddip	Pfannkuchen Fluffis mit Puderzucker und Apfelmus	Polentaschnitte mit frischem Gemüse und Balkankäse	Brokkoli-Nussecken mit Kartoffelgratin und Rote Bete
Diaät Kost <small>Diese Kost ist für Diabetiker geeignet (Angabe der Broteinheiten).</small>	Ungarisches Rindergulasch, Paprikasoße und Reis	Schweineschnitzel natur mit gedünstetem Gemüse und Nudeln	Putenbraten mager in Natursoße mit Dampfkartoffeln und Sommergemüse	Gemüsepfanne mit Rosmarin-kartoffeln und leichter Soße	Frisches Fischfilet natur mit Petersilienkartoffel, leichter Weißweinsöße und Salat	Hühner-Gemüseintopf mit Kartoffeln und 1 Semmel	Ochsenschulter-braten mit Nudeln und Karottensalat
Nachttisch	Fruchtcocktail	Quarkdessert Erdbeere	Naturjoghurt Aprikose-Mango	Schokoladen-pudding	Heidelbeerquark	Milchreis	Froop Johannismango
	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen

Gewünschtes Menü bitte im jeweiligen Kästchen ankreuzen. Bei Dauerbestellungen muß der Speiseplan nicht abgeben werden.

Die Küche behält sich vor, geringfügige Änderungen vorzunehmen!

Bei Fragen: Telefon 0 8 2 1 / 4 4 0 1 0 4 - 2 1 und - 2 2 (Mo-Fr. 8:00 - 12:00 Uhr)

Abgabetermin am **20.07.2021** beim Zustelldienst per Fax 0821| 90 76 82 46 oder Mail ear-augsburg@pariaet-bayern.de

Verspätet abgegebene Speisepläne können nicht mehr berücksichtigt werden!

Tagsaktuell können sich vereinzelt Rezepturen ändern! Bitte fragen Sie bei Bedarf die Allergene in der Küche nach!

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoff (z.B. Natriphosphat) und/oder Nitrat, 3: mit Antioxidationsmittel, 4: mit Geschmacksverstärker (z.B. Natriumglutamat), 5: geschwefelt,

6: geschwärzt, 7: gewachst, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel(n), 10: enthält eine Phenylalaninquelle (z.B. Aspartam), 11: mit einer Zuckerart und Süßungsmittel