



Essen auf Rädern

SPEISEPLAN							
KW 43	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Tagessuppe	25.10.2021 Küribiscremesuppe	26.10.2021 Gemüsesuppe	27.10.2021 Minestrone	28.10.2021 Spargelcremesuppe	29.10.2021 Buchstabensuppe	30.10.2021 Erbsensuppe	31.10.2021 Leberspätzlesuppe
Senioren-Vollkost	Gyros von der Pute mit Soße, Tomatenreis und Brokkoligemüse	Rinderbraten mit Spätzle und Karotten-Pastinaken-gemüse	Wildragout mit frischen Champignons, Kroketten und Preiselbeer-Birne	Schweineschnitzel "Wiener Art" mit Kartoffel-Gurkensalat	Kabeljau im Kräuter-Knuspermantel in Sellerie-Sahnesoße mit Zartweizen-Ebly	Hackbraten mit Kartoffeln und Karotten-gemüse	Kalbsrahmragout mit Spirelli-Nudeln und Rosenkohl
Vegetarische Kost	Wellenbandnudeln mit Rataouille-gemüse und Balkankäsewürfelchen	Makkaroniauflauf gratiniert mit Mozzarella und ital. Salat	Vegetarischer Krautstrudel mit Kräuterkartoffeln und gemischtem Salat	Paprikaschote mit Couscous gefüllt, Tomatensoße und Rübchengemüse	Apfelmöhre mit Milchreis und Kirschose	Hirtenpfanne mit Schafskäse und Gemüse	Tortellini in Sahnesoße mit Brokkoli
Diät Kost <small>Diese Kost ist für Diabetiker geeignet (Angabe der Proteinheiten).</small>	Königsberger Klopse mit Kapernsoße, Kartoffeln und Brokkoligemüse	Rote Bratwurst mit Schwenkartoffeln und Karotten-Pastinaken-gemüse	Hackbällchen "Toskana Art" mit Basilikumnudeln und grüner Salat	Putenschnitzel natur mit Kartoffel-Gurkensalat	Schlemmerfilet in Selleriesahnesoße mit Bandnudeln und Salat	Hackbraten mit Kartoffeln und Karotten-gemüse	Kalbsrahmragout mit Spirelli-Nudeln und Rosenkohl
Nachtschicht	Pfirsichkompott	Naturjoghurt mit Müsli	Vanilledessert	Schoko-Kokoskuchen	Buttermilchdessert Rhabarber	Mousse Zitrone	Früchtejoghurt
	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen

Gewünschtes Menü bitte im jeweiligen Kästchen ankreuzen. Bei Dauerbestellungen muß der Speiseplan nicht abgegeben werden.

Die Küche behält sich vor, geringfügige Änderungen vorzunehmen!

Bei Fragen: Telefon 0 8 2 1 / 4 0 1 0 4 - 2 1 und - 2 2 (Mo-Fr. 8:00 - 12:00 Uhr)

Abgabetermin am 19.10.2021 beim Zustelldienst per Fax 0821| 90 76 82 46 oder Mail ear-augsburg@paritaet-bayern.de

Verspätet abgegebene Speisepläne können nicht mehr berücksichtigt werden!

Tagesaktuell können sich vereinzelt Rezepturen ändern! Bitte fragen Sie bei Bedarf die Allergene in der Küche nach!

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoff (z.B. Nitritpökelsalz und/oder Nitrat), 3: mit Antioxidationsmittel, 4: mit Geschmacksverstärker (z.B. Natriumglutamat), 5: geschwefelt, 6: geschwärzt, 7: gewachst, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel(n), 10: enthält eine Phenylalaninquelle (z.B. Aspartam), 11: mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln