

Essen auf Rädern

KW 22

SPEISEPLAN

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag Fronleichnam	Freitag	Samstag	Sonntag
	31.05.2021	01.06.2021	02.06.2021	03.06.2021	04.06.2021	05.06.2021	06.06.2021
Tagessuppe	Kürbiscrème- suppe	Gemüsesuppe	Minestrone	Spargelecreme- suppe	Buchstabensuppe	Erbsensuppe	Leberspätzle- suppe
Senioren- Vollkost	Gyros von der Pute mit Soße, Tomatenreis und Brokkoligemüse	Rinderbraten mit Spätzle und Karotten- Pastinakengemüse	Wildragout mit frischen Champignons, Kroketten und Preiselbeer-Birne	Schweineschnitzel natur mit Puztasose, Bohnensalat und Butterkartoffeln	Schlemmerfilet in Sellerie-Sahnesoße mit Zartweizen- Ebly und Salat	Rahmhackbraten mit Kartoffeln und Kartottengemüse	Kalbsrahm- ragout mit Spirelli-Nudeln und Rosenkohl
Vegetarische Kost	Wellenband- nudeln mit Ratouille- gemüse und Balkankäse- würfeln	Frischer Spargel mit Kräutersoße und Kartoffeln	Vegetarischer Krautstrudel mit Kräuterkartoffeln und gemischtem Salat	Paprikaschote mit Couscous gefüllt, Tomatensoße und Rübchengemüse	Apfelküchle mit Milchreis und Kirschoße	Hirtenpfanne mit Schafkäse und Gemüse	Tortellini in Sahnesoße mit Brokkoli
Diät Kost Diese Kost ist für Diabetiker geeignet (Angabe der Broteinheiten).	Königsberger Klopse mit Kapernsoße, Kartoffeln und Brokkoligemüse	Rote Bratwurst mit Schwenkkartoffeln und Karotten- Pastinaken- gemüse	Hackbällchen "Toskana Art" mit Basilikumnudeln und grüner Salat	Schweineschnitzel natur mit Puztasose, Bohnensalat und Butterkartoffeln	Kabeljau im Kräuter- Knuspermantel in Selleriesahne-soße mit Band-nudeln und Salat	Rahmhackbraten mit Kartoffeln und Kartottengemüse	Kalbsrahm- ragout mit Spirelli-Nudeln und Rosenkohl
Nachttisch	Pflirsichkompott	Naturjoghurt mit Müslí	Vanilledessert	Schoko- Kokoskuchen	Buttermilchdessert Rhabarber	Mousse Zitrone	Früchtejoghurt
	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen

Gewünschtes Menü bitte im jeweiligen Kästchen ankreuzen.

Bei Dauerbestellungen muß der Speiseplan nicht abgegeben werden.

Die Küche behält sich vor, geringfügige Änderungen vorzunehmen!

Bei Fragen: Telefon 0 8 2 1 / 4 4 0 1 0 4 - 2 1 und - 2 2 (Mo-Fr. 8:00 - 12:00 Uhr)

Abgabetermin am 25.05.2021 beim Zustelldienst per Fax 0821| 90 76 82 46 oder Mail ear-augsburg@paritaet-bayern.de

Verspätet abgegebene Speisepläne können nicht mehr berücksichtigt werden!

Tagesaktuell können sich vereinzelte Rezepturen ändern! Bitte fragen Sie bei Bedarf die Allergene in der Küche nach!

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff/ 2 mit Konservierungsstoff/ 3 mit Antioxidationsmittel/ 4 mit Geschmacksverstärker/ 5 geschwefelt/ 6 geschwärzt/ 7 gewachst/ 8 mit Phosphat/ 9 mit Süßungsmittel/ 10 enthält eine Phenylalaninquelle (zB: Aspartam) / 11 mit einer Zuckerart u. Süßungsmittel



Zusatzstoffe:

- 1: mit Farbstoff
- 2: mit Konservierungsstoff (z.B. Natrippökalenz und/oder Nitrat)
- 3: mit Antioxidationsmittel
- 4: mit Geschmacksverstärker (z.B. Natriumglutamat)
- 5: Geschwefelt
- 6: geschwärzt
- 7: gewachst
- 8: mit Phosphat
- 9: mit Süßungsmittel(n)
- 10: enthält eine Phenylalaninquelle (z.B. Aspartam)
- 11: mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Allergene:

- A: Glutenhaltige Getreide (d. h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, ausgenommen
 - a. Glukosesirupe auf Weizenbasis einschließlich Dextrose¹,
 - b. Maltodextrine auf Weizenbasis¹,
 - c. Glukosesirupe auf Gerstenbasis
 - d. Getreide zur Herstellung von alkoholischen Destillaten einschließlich Ethylalkohol landwirtschaftlichen Ursprungs
- B: Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
- C: Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
- D: Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse, außer
 - a. Fischgelatine, die als Träger für Vitamin- oder Karotinoidzubereitungen verwendet wird
 - b. Fischgelatine oder Hausenblase, die als Klärfilzmittel im Bier und Wein verwendet wird
- E: Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
- F: Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse, außer
 - a. vollständig raffiniertes Sojabohnenöl und -fett¹
 - b. natürliche gemischte Tocopherole (E 306), natürliches D-alpha-Tocopherol, natürliches D-alpha-Tocopherolacetat, natürliches D-alpha-Tocopherolsukzinat aus Sojabohnenquellen,
 - c. aus pflanzlichen Ölen aus Sojabohnen gewonnene Phytosterine und Phytosterinester,
 - d. aus Pflanzenösterinen gewonnene Phytostanolester aus Sojabohnenquellen
- G: Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse (einschl. Laktose), außer:
 - a. Molke zur Herstellung von alkoholischen Destillaten einschließlich Ethylalkohol landwirtschaftlichen Ursprungs
 - b. Lactit
- H: Schalenfrüchte, d. h. Mandeln (*Amygdalus communis* L.), Haselnüsse (*Corylus avellana*), Walnüsse (*Juglans regia*), Kaschunüsse (*Anacardium occidentale*), Pekannüsse (*Carya illinoensis*) (Wangenh. / K. Koch), Paranüsse (*Bertholletia excelsa*), Pistazien (*Pistacia vera*), Makadamianüsse und Queendandnüsse (*Macadamia ternifolia*) und daraus hergestellte Erzeugnisse, außer:
 - a. Nüsse zur Herstellung von alkoholischen Destillaten einschließlich Ethylalkohol landwirtschaftlichen Ursprungs
- I: Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse;
- J: Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse;
- K: Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse;
- L: Schwefeldioxid und Sulphite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben, die für weizenhaltige oder gemäß den Anweisungen des Herstellers in den ursprünglichen Zustand zurückgeführte Erzeugnisse zu berechnen sind
- M: Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse;
- N: Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse;

¹ und daraus gewonnene Erzeugnisse, soweit das Verfahren, das sie durchlaufen haben, die Allergenität, die von der EFSA für das entsprechende Erzeugnis ermittelt wurde, aus dem sie gewonnen wurde, wahrscheinlich nicht erhöht