

Essen auf Rädern

SPEISEPLAN



KW 21		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	Pfingstmontag	24.05.2021	25.05.2021	26.05.2021	27.05.2021	28.05.2021	29.05.2021	30.05.2021
Tagessuppe	Sellerie-cremesuppe	Grießknödelsuppe	Pfannkuchensuppe	Tomatensuppe	Frisches 1/2 Landhendl gegrigilt mit Kartoffelsalat	Fadennudelsuppe	Kartoffelsuppe mit Lauch	Brätknödelsuppe
Senioren-Vollkost	Zürcher Puten-geschneitzetes mit Champignons, Erbsen-Karottengemüse und Hörnchennudeln	Rinder-geschneitzetes in Senf-Rahmsauce mit Nudeln und Majoran-Böhnchen	Flaischküchle in Jus, mit Tomate und Käse überbacken, Rösti und Leipziger Allerlei	Fisches 1/2 Landhendl gegrigilt mit Kartoffelsalat	Leberkäse mit Bratensoße und Röstkartoffeln	Pikantes Schweinegulasch mit Zwiebel, Paprika und Brezenknödel	Hähnchenbrust in Estragonsoße, Nudeln und Butterbsen	
Vegetarische Kost	Bunte Gnocchi mit Spargelragout	Fischer Spargel mit Soße Hollandaise und Kartoffeln	Spinatkäsepätzle mit Röstzwiebeln und Blattsalat	Kaspressknödel dazu Gurkensalat mit Schmand und Tomaten	Pancakes mit Blaubeerragout	Schwäbischer Kartoffel-Gemüseintopf mit Vollkornsemmel	Grünkern-Käsemedallions mit Soße Hollandaise und Kartoffeln	
Diaät Kost <small>Diese Kost ist für Diabetiker geeignet (Angabe der Broteinheiten).</small>	Zürcher Paten-geschneitzetes mit Champignons, Erbsen-Karottengemüse und Hörnchennudeln	Vollkornnudeln mit Hähnchen-bruststreifen, Pastinakensoße und Karotten	Kalbsleber mit Apfelscheibe, Kartoffelpüree und Blattsalat	Geflügelbratwurst "Nürnbergert Art" mit Kartoffelpüree und Kohlrabigemüse	Kabeljau in Eihülle mit Tomaten-spaghetti und frischem Basilikum	Pikantes Schweinegulasch mit Zwiebel, Paprika und Brezenknödel	Hähnchenbrust in Estragonsoße, Nudeln und Butterbsen	
Nachtisch	Pflaumenkompott	Mandarinenquark	Nusskuchen	Straciatella-joghurt	Schokoladen-pudding	Grießdessert	Buttermilch-dessert	
	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen

Gewünschtes Menü bitte im jeweiligen Kästchen ankreuzen. Bei Dauerbestellungen muß der Speiseplan nicht abgegeben werden.

Die Küche behält sich vor, geringfügige Änderungen vorzunehmen!

Bei Fragen: Telefon 0 8 2 1 / 4 4 0 1 0 4 - 2 1 und - 2 2 (Mo-Fr. 8:00 - 12:00 Uhr)

Abgabetermin am 18.05.2021 beim Zustelldienst per Fax 0821| 90 76 82 46 oder Mail ear-augsburg@paritaet-bayern.de

Verspätet abgegebene Speisepläne können nicht mehr berücksichtigt werden!

Tagesaktuell können sich vereinzelt Rezepturen ändern! Bitte fragen Sie bei Bedarf die Allergene in der Küche nach!

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff/ 2 mit Konservierungsstoff/ 3 mit Antioxidationsmittel/ 4 mit Geschmacksverstärker/ 5 geschwefelt/ 6 geschwärzt/ 7 gewachst/ 8 mit Phosphat/ 9 mit Süßungsmittel/ 10 enthält eine Phenylalaninquelle (z.B. Aspartam)/ 11 mit einer Zuckerart u. Süßungsmittel

Zusatzstoffe:

- 1: mit Farbstoff
- 2: mit Konservierungsstoff (z.B. Natrippökelsalz und/oder Nitrat)
- 3: mit Antioxidationsmittel
- 4: mit Geschmacksverstärker (z.B. Natriumglutamat)
- 5: geschwefelt
- 6: geschwärtzt
- 7: gewachst
- 8: mit Phosphat
- 9: mit Süßungsmittel(n)
- 10: enthält eine Phenylalaninquelle (z.B. Aspartam)
- 11: mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Allergene:

- A: Glutenhaltige Getreide (d. h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, ausgenommen
 - a. Glukosesirupe auf Weizenbasis einschließlich Dextrose¹,
 - b. Maltodextrine auf Weizenbasis¹,
 - c. Glukosesirupe auf Gerstenbasis
- d. Getreide zur Herstellung von alkoholischen Destillaten einschließlich Ethylalkohol landwirtschaftlichen Ursprungs
- B: Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
- C: Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
- D: Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse, außer
 - a. Fischgelatine, die als Träger für Vitamin- oder Karotinoldzubereitungen verwendet wird
 - b. Fischgelatine oder Hausenblase, die als Klärhilfsmittel in Bier und Wein verwendet wird
- E: Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
- F: Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse, außer
 - a. vollständig raffiniertes Sojabohnenöl und -fett
 - b. natürliche gemischte Tocopherole (E 306), natürliches D-alpha-Tocopherol, natürliches D-alpha-Tocopherolacetat, natürliches D-alpha-Tocopherolsukzinat aus Sojabohnenquellen,
 - c. aus pflanzlichen Ölen aus Sojabohnen gewonnene Phytosterine und Phytoosterinester,
 - d. aus Pflanzenösterinen gewonnene Phytostanolester aus Sojabohnenquellen
- G: Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse (einschl. Laktose), außer:
 - a. Molke zur Herstellung von alkoholischen Destillaten einschließlich Ethylalkohol landwirtschaftlichen Ursprungs
 - b. Lactit
- H: Schalenfrüchte, d. h. Mandeln (*Amygdalus communis* L.), Haselnüsse (*Corylus avellana*), Walnüsse (*Juglans regia*), Kaschunüsse (*Anacardium occidentale*), Pekannüsse (*Carya illinoensis*) (Wangen, KK, Koch), Paranüsse (*Bertholletia excelsa*), Pistazien (*Pistacia vera*), Makadamianüsse und Queenslandnüsse (*Macadamia ternifolia*) und daraus hergestellte Erzeugnisse, außer:
 - a. Nüsse zur Herstellung von alkoholischen Destillaten einschließlich Ethylalkohol landwirtschaftlichen Ursprungs
- I: Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse;
- J: Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse;
- K: Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse;
- L: Schwefeldioxid und Sulphite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben, die für verzehrfertige oder gemäß den Anweisungen des Herstellers in den ursprünglichen Zustand zurückgeführte Erzeugnisse zu berechnen sind
- M: Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse;
- N: Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse;

¹ und daraus gewonnene Erzeugnisse, soweit das Verfahren, das sie durchlaufen haben, die Allergenität, die von der EFSA für das entsprechende Erzeugnis ermittelt wurde, aus dem sie gewonnen wurde, wahrscheinlich nicht erhöht