

# Speiseplan Essen auf Rädern München

••• täglich frisch gekocht •••

KW 50	Suppe	Frisch gekochte Vollkost I	Vegetarische Kost	Kuchen	Dessert
Montag 12.12.2022	Minestrone	Hirten Cordon bleu, Bratensoße, Grüne Bohnen, Bratkartoffeln	Blumenkohl mit Holländischer Soße, dazu Butterkartoffeln	Schokokuchen 1,3,7	Frisches Obst
Dienstag 13.12.2022	Bohnensuppe	Rindergulasch mit Bandnudeln	Tomaten - Mozzarella - Burger mit Tomatensoße, Bandnudeln	Beerenschnitte 1,3,7	Mango Joghurt 7
Mittwoch 14.12.2022	Hühnerbrühe mit Maultaschen	Fruchtiges Hähnchencurry, Vitalgemüse und Reis	Krautschupfnudeln und Salat	Sacher Schnitte 1,3,7	Panacotta mit Erdbeersoße 7
Donnerstag 15.12.2022	Blumenkohlcremesuppe	Deftige Kartoffelsuppe mit Gemüse und Wiener	Spinat Palatschinken mit Schnittlauchsoße, Salzkartoffeln	Russischer Zupfkuchen 1,3,7	Joghurt-Zitronencreme 7,g
Freitag 16.12.2022	Tomatensuppe	Gebratenes Zanderfilet mit Mandelbutter und Kartoffeln, dazu Salat	Süßer Scheiterhaufen mit Äpfeln, Vanillesoße	Aprikosenschnitte 1,3,7	Apfelmus
Samstag 17.12.2022	Zwiebelsuppe	Wiener Schnitzel von der Pute mit Bratkartoffeln	Grüner Bohnen Eintopf mit Würfelpotatoes, Semmel	Kirsch - Streuselkuchen 1,3,7	Erdbeer - Rhabarber - Grütze 7,f
Sonntag 18.12.2022	Bouillon mit Markklößchen 9,f	Rinderroulade mit Blaukraut und Butterkartoffeln 1,9,a,b,c,f,g	Grießbrei mit Erdbeersoße 1,3,7,a,b,c,g	Käsekuchen 1,3,7	Schokoladen Pudding 1,3,7,5

**\* Vollkost, Vegetarische Kost sowie Leichte Vollkost können Sie wahlweise auch als Menü bestellen.  
 (Menü = Suppe + Hauptgericht + Dessert)**

**Wir wünschen einen guten Appetit**

Änderungen vorbehalten

a. mit Farbstoffen	e. mit Phosphat	5. Erdnüsse	9. Sellerie	13. Weichtiere
b. mit Konservierungsstoffen	f. mit Geschmacksverstärker	6. Soja	10. Senf	14. Schwefeldioxid und Sulfid
c. mit Antioxidationsmittel	g. mit Süßungsmittel	7. Milch	11. Sesam	
		8. Schalenfrüchte	12. Lupine	