

# Speiseplan Essen auf Rädern München

••• täglich frisch gekocht •••

KW48	Suppe	Frisch gekochte Vollkost I	Vegetarische Kost *	Kuchen	Dessert
Montag 28.11.2022	Gemüsebrühe mit Kräuterklößchen	Hähnchen Cordon Bleu, dazu Reis und Rahmkohlrabigemüse	Frühlingsrolle mit Sweet Chili Soße, dazu Wedges	Zitronenkuchen <small>1.3.5.6.7.8.</small>	Frisches Obst
Dienstag 29.11.2022	Gemüsecremesuppe	Gabelspaghetti mit Bolognesesoße, dazu parmesan und Salat	Kartoffel - Gemüse - Auflauf	Käsekuchen <small>1.3.5.6.7.8.</small>	Fruchtjoghurt <small>7.</small>
Mittwoch 30.11.2022	Champignonrahmsuppe	Rollbraten vom Schwein, dazu Wirsinggemüse und Knödel	Topfenstrudel mit heißer Himbeersoße	Beerenschnitte <small>1.3.5.6.7.8.</small>	Vanillepudding <small>1.3.6.7.8.</small>
Donnerstag 01.12.2022	Kraftbrühe mit Suppenudeln	Gebratene Leber vom Schwein mit Apfel, Geschmorter Zwiebel und Kartoffelpüree	Gegrillte Kartoffel - Röstiecken, Letscho ( Paprika - Tomaten - gemüse )	Sacher Schnitte <small>1.3.5.6.7.8.</small>	Rote Grütze mit Früchten
Freitag 02.12.2022	Zucchinicremesuppe	Matjesfilet mit Hausfrauensoße, Salzkartoffeln	Panierter Blumenkohl mit Pariser Karotten, dazu Remoulade	Apfelkuchen <small>1.3.5.6.7.8.</small>	Pana Cotta mit Erdbeersoße
Samstag 03.12.2022	Grünkernsuppe	Rinderhacksteak mit Käsefüllung, dazu Gemüseris, Salat	Gemüsebällchen mit Dillsoße, Butterkartoffeln	Aprikosenschnitte <small>1.3.5.6.7.8.</small>	Heidelbeerquark <small>7</small>
Sonntag 04.12.2022	Fleischbrühe mit Pfannkuchenstreifen	Putenschnitzel mit Pilzsoße, Karotten und Röstinchen	Apfelküchle mit Zimtucker, dazu Preiselbeeren und Vanillesoße	Russischer Zupfkuchen <small>1.3.5.6.7.8.</small>	Puddingcreme Eierpunsch

**\* Vollkost, Vegetarische Kost sowie Leichte Vollkost können Sie wahlweise auch als Menü bestellen.  
 (Menü = Suppe + Hauptgericht + Dessert)**

**Wir wünschen einen guten Appetit**

Änderungen vorbehalten

a. mit Farbstoffen b. mit Konservierungsstoffen c. mit Antioxidationsmittel	Kennzeichnung von Lebensmittel-Zusatzstoffen e. mit Phosphat f. mit Geschmacksverstärker g. mit Süßungsmittel	5. Erdnüsse 6. Soja 7. Milch 8. Schalenfrüchte	9. Sellerie 10. Senf 11. Sesam 12. Lupine	13. Weichtiere 14. Schwefeldioxid und Sulfid
---	--	---	--	---