

Speiseplan Essen auf Rädern München

••• täglich frisch gekocht •••

| KW 47 | Suppe | Frisch gekochte Vollkost I | Vegetarische Kost * | Kuchen | Dessert |
|--------------------------|--------------------------|---|--|------------------|-----------------------|
| Montag 18.11.2024 | Champignoncremesuppe | Paniertes Schweineschnitzel mit Bratkartoffeln und Gemüse | Apfelstrudel mit Vanillesoße | Mohnkuchen | Obstsalat |
| Dienstag 19.11.2024 | Kürbiscremesuppe | Griechische Moussaka mit Hackfleisch, Weißbrot dazu grünen Salat | Gefüllte Zucchini mit Tomaten und Reis dazu grünen Salat | Bienenstich | Kirschsahne - Joghurt |
| Mittwoch 20.11.2024 | Lauchcremesuppe | Putencurry mit Reis dazu Salat | Gemüse Maultaschen mit Tomatensoße, und Grillgemüse dazu Salat | Käsekuchen | Karamel- Pudding |
| Donnerstag 21.11.2024 | Erbsencremesuppe | Kalbsschulter in Rahm mit Gemüse und Serviettenknödel | Reiberdatschi mit Apfelmus | Beerenschnitte | Bananen - Joghurt |
| Freitag 22.11.2024 | Selleriecremesuppe | Panierte Scholle, Zitrone, Schnittlauchkartoffel und Remoulade | Vegane Bratwurst mit Kartoffelbrei, Soße und Sauerkraut | Apfelkuchen | Birnenkompott |
| Samstag 23.11.2024 | Kartoffelcremesuppe | Schweinelenden mit Schwammelsoße und Spiralen Nudeln | Spinatspätzle mit Käse - Sahne - Soße und Gemüse | Zupfkuchen | Mousse Vanille |
| Sonntag 24.11.2024 | Karottensuppe mit Ingwer | Ochsen Tafelspitz mit Merretichsoße Kartoffeln und Butterkarotten | Gemüsetasche auf Schnittlauchsoße mit Kartoffeln dazu Salat | Kirschsandkuchen | Creme de Fruit Mango |

*** Vollkost, Vegetarische Kost können Sie wahlweise auch als Menü bestellen. (Menü = Suppe + Hauptgericht + Dessert)**

Wir wünschen einen guten Appetit

Änderungen vorbehalten

| Kennzeichnung von Lebensmittel-Zusatzstoffen | | | |
|--|-----------------------------|-------------------|-------------------------------|
| a. mit Farbstoffen | e. mit Phosphat | 5. Erdnüsse | 9. Sellerie |
| b. mit Konservierungsstoffen | f. mit Geschmacksverstärker | 6. Soja | 10. Senf |
| c. mit Antioxidationsmittel | g. mit Süßungsmittel | 7. Milch | 11. Sesam |
| | | 8. Schalenfrüchte | 12. Lupine |
| | | | 13. Weichtiere |
| | | | 14. Schwefeldioxid und Sulfid |