

# Speiseplan Essen auf Rädern München

••• täglich frisch gekocht •••

KW 45	Suppe	Frisch gekochte Vollkost I	Vegetarische Kost	Kuchen	Dessert
<b>Montag</b> 04.11.2024	Bärlauchcremesuppe	Cordon Bleu mit Petersilienkartoffeln dazu Salat	Marillenknödel mit Vanillesoße	Zitronenkuchen	Obstsalat
<b>Dienstag</b> 05.11.2024	Blumenkohlcremesuppe	Gefüllte Paprikaschote in Tomatensoße mit Reis dazu Salat	Maultaschen-Pfanne mit Gemüse	Käsekuchen	Kirschsahne - Joghurt
<b>Mittwoch</b> 06.11.2024	Broccolicremesuppe	Putenschnitzel " Hawaii " Leichte Currysoße, dazu Gemüsereis	Spaghetti mit Grüner Pesto, Parmesan dazu grünen Salat	Beerenschnitte	Bananen - Joghurt
<b>Donnerstag</b> 07.11.2024	Spargelcremesuppe	Gulasch vom Schwein mit Spätzle dazu Rosenkohl	Vegetarisches Gyros mit Reis, Kräuterdip dazu Salat	Apfelkuchen	Granatapfel-Joghurt
<b>Freitag</b> 08.11.2024	Spinatcremesuppe	Seelachsfilet Natur mit Kartoffeln und Spinat	Rührei mit Rahmspinat und Schwenkkartoffeln	Zupfkuchen	Heidelbeerquark
<b>Samstag</b> 09.11.2024	Frühlingscremesuppe	Linseneintopf mit Wiener, Karotten und Kartoffelwürfel dazu Semmeln	Käsespätzle mit Röstzwiebel dazu Salat	Kirschsandkuchen	Schokoladenmousse
<b>Sonntag</b> 10.11.2024	Maiscremesuppe	Rinderroulade mit Blaukraut und Kartoffelknödel	Polenta-Spinat-Knuspertasche paniert mit Käse-Sahne-Soße	Mohnkuchen	Grießpudding

**\* Vollkost, Vegetarische Kost können Sie wahlweise auch als Menü bestellen. (Menü = Suppe + Hauptgericht + Dessert)**

**Wir wünschen einen guten Appetit**

Änderungen vorbehalten

a. mit Farbstoffen	e. mit Phosphat	5. Erdnüsse	9. Sellerie	13. Weichtiere
b. mit Konservierungsstoffen	f. mit Geschmacksverstärker	6. Soja	10. Senf	14. Schwefeldioxid und Sulfid
c. mit Antioxidationsmittel	g. mit Süßungsmittel	7. Milch	11. Sesam	
		8. Schalenfrüchte	12. Lupine	