

Speiseplan Essen auf Rädern München

••• täglich frisch gekocht •••

KW42	Suppe	Frisch gekochte Vollkost I	Vegetarische Kost *	Kuchen	Dessert
Montag 17.10.2022	Kartoffelcremesuppe	Minihaxer mit Sauerkraut und Salzkartoffeln	Kaiserschmarrn mit Apfelmus	Zitronenkuchen <small>1.3.5.6.7.8.</small>	Frisches Obst
Dienstag 18.10.2022	Bohnensuppe	Hühnerfrikassee mit Spargel, Erbsen, Champignons und Reis	Tortellini gefüllt mit Gemüse auf Tomatensoße, dazu Parmesan	Käsekuchen <small>1.3.5.6.7.8.</small>	Mangojoghurt <small>7.</small>
Mittwoch 19.10.2022	Hühnerbrühe mit Maultaschen	Tafelspitz mit Meerrettichsoße und Bouillonkartoffeln	Kürbisstrudel auf Shnesoße mit Fingermöhrchen	Beerenschnitte <small>1.3.5.6.7.8.</small>	Götterspeise mit Vanillesoße <small>1.3.6.7.8.</small>
Donnerstag 20.10.2022	Kräutercremesuppe	Wiener Schnitzel vom Schwein, Zitrone, Risoleekartoffeln und Salat	Gekochte Eier mit Senfsoße und Kartoffeln	Sacher Schnitte <small>1.3.5.6.7.8.</small>	Joghurt - Zitronencreme
Freitag 21.10.2022	Brühe mit Backerbsen	Panierte Scholle, Remoulade, Bratkartoffeln	Grießauflauf mit Heißen Kirschen	Apfelkuchen <small>1.3.5.6.7.8.</small>	Pfirsichkompott
Samstag 22.10.2022	Spargelcremesuppe	Pichelsteiner Eintopf mit Weißkohl und Rindfleisch	Vegetarisch gefüllte Paprikaschote mit Tomatensoße und Reis	Aprikosenschnitte <small>1.3.5.6.7.8.</small>	Fruchtjoghurt im Becher <small>7</small>
Sonntag 23.10.2022	Bouillon mit Markklößchen	Hähnchenschnitzel mit Ananas und Käse überbacken, Kroketten und Salat	Brokkoli - Käse - Knuspermantel mit Sahnesoße, Salat	Russischer Zupfkuchen <small>1.3.5.6.7.8.</small>	Schokopudding

*** Vollkost, Vegetarische Kost sowie Leichte Vollkost können Sie wahlweise auch als Menü bestellen.
 (Menü = Suppe + Hauptgericht + Dessert)**

Wir wünschen einen guten Appetit

Änderungen vorbehalten

a. mit Farbstoffen	e. mit Phosphat	5. Erdnüsse	9. Sellerie	13. Weichtiere
b. mit Konservierungsstoffen	f. mit Geschmacksverstärker	6. Soja	10. Senf	14. Schwefeldioxid und Sulfit
c. mit Antioxidationsmittel	g. mit Süßungsmittel	7. Milch	11. Sesam	
		8. Schalenfrüchte	12. Lupine	