

Speiseplan Essen auf Rädern München

••• täglich frisch gekocht •••

KW 41	Suppe	Frisch gekochte Vollkost I	Vegetarische Kost *	Kuchen	Dessert
Montag 10.10.2022	Gemüsebrühe mit Kräuterklößchen	Hähnchen Cordon Bleu, dazu Reis und Rahmkohlrabigemüse	Frühlingsrolle mit Sweet Chili Soße, dazu Wedges	Zitronenkuchen <small>1.3.5.6.7.8.</small>	Frisches Obst
Dienstag 11.10.2022	Gemüsecremesuppe	Gabelspaghetti mit Bolognesesoße, dazu Parmesan und Salat	Kartoffel - Gemüse - Auflauf	Käsekuchen <small>1.3.5.6.7.8.</small>	Fruchtjoghurt <small>7.</small>
Mittwoch 12.10.2022	Champignonsuppe	Rollbraten vom Schwein, dazu Wirsinggemüse und Knödel	Topfenstrudel mit heißer Himbeersoße	Beerenschnitte <small>1.3.5.6.7.8.</small>	Vanillepudding <small>1.3.6.7.8.</small>
Donnerstag 13.10.2022	Kraftbrühe mit Suppenudeln	Sauere Leber mit Kartoffelpüree und Salat	Gegrillte Kartoffel - Röstiecken, Letscho (Paprika - Tomaten - Gemüse)	Sacher Schnitte <small>1.3.5.6.7.8.</small>	Rote Grütze mit Früchten
Freitag 14.10.2022	Zucchinicremesuppe	Matjesfilet mit Hausfrauensoße, Salzkartoffeln	Panierter Blumenkohl mit Pariser Karotten, dazu Remoulade	Apfelkuchen <small>1.3.5.6.7.8.</small>	Pana Cotta Pudding mit Erdbeersoße <small>1.3.6.7.8.</small>
Samstag 15.10.2022	Grünkernsuppe	Rinderhacksteak mit Käsefüllung, dazu Gemüserais, Salat	Gemüsebällchen mit Dillsoße, Butterkartoffeln	Aprikosenschnitte <small>1.3.5.6.7.8.</small>	Fruchtjoghurt im Becher <small>7.</small>
Sonntag 16.10.2022	Fleischbrühe mit Pfannkuchenstreifen	Putenschnitzel mit Pilzsoße, Karotten und Röstinchen	Apfelküchle mit Zimtzucker, dazu Preiselbeeren und Vanillesoße	Russischer Zupfkuchen <small>1.3.5.6.7.8.</small>	Vanillemousse mit Schokoladensoße <small>1.3.6.7.9.14</small>

*** Vollkost, Vegetarische Kost sowie Leichte Vollkost können Sie wahlweise auch als Menü bestellen.
 (Menü = Suppe + Hauptgericht + Dessert)**

Wir wünschen einen guten Appetit

Änderungen vorbehalten