

# Speiseplan Essen auf Rädern München

••• täglich frisch gekocht •••

KW 41	Suppe	Frisch gekochte Vollkost I	Vegetarische Kost	Kuchen	Dessert
<b>Montag</b> 07.10.2024	Bärlauchcremesuppe	Kalbsschulter in Rahmgemüse ,Soße und Kartoffelgratin	Apfelkücherl mit Vanille-Sahnesoße	Zitronenkuchen	Obstsalat
<b>Dienstag</b> 08.10.2024	Blumenkohlcremesuppe	Hähnchenschenkel mit Gemüsereispfanne	Spinatspätzle mit Gemüse und Sahnesoße dazu grünen Salat	Käsekuchen	Kirschsahne - Joghurt
<b>Mittwoch</b> 09.10.2024	Broccolicremesuppe	Schweineschnitzel Wiener Art gebacken mit Kartoffelsalat	Gemüsepfanzerl mit Kartoffelsalat	Beerenschnitte	Bananen - Joghurt
<b>Donnerstag</b> 10.10.2024	Spargelcremesuppe	Wollwurst gebraten mit Kartoffelpüree, Soße dazu Kohlrabi in Rahm	Gemüsetasche auf Schnittlauchsoße mit Kartoffeln dazu Salat	Apfelkuchen	Granatapfel-Joghurt
<b>Freitag</b> 11.10.2024	Spinatcremesuppe	Wildlachsfilet mit Bandnudeln und Dillsoße dazu Brokkoli	Tagliatelle mit Vegane Lachswürfel, Erbsen,Kirschtomaten und Sahnesoße dazu grünen Salat	Zupfkuchen	Heidelbeerquark
<b>Samstag</b> 12.10.2024	Frühlingscremesuppe	Putenschnitzel in Rahmsauce mit Petersilienkartoffeln	Gemüseschnitzel mit Kräuterquark und Kartoffeln	Kirschsandkuchen	Schokoladenmousse
<b>Sonntag</b> 13.10.2024	Maiscremesuppe	Bayerischer Nackenbraten, Soße, Bayrisch Kraut und Kartoffelknödel	Maultaschen gefüllt mit Steinpilze in Tomatensoße dazu Salat	Mohnkuchen	Grießpudding

**\* Vollkost, Vegetarische Kost können Sie wahlweise auch als Menü bestellen. (Menü = Suppe + Hauptgericht + Dessert)**

**Wir wünschen einen guten Appetit**

Änderungen vorbehalten