

# Speiseplan Essen auf Rädern München

••• täglich frisch gekocht •••

IV

KW 40	Suppe	Frisch gekochte Vollkost I	Vegetarische Kost *	Kuchen	Dessert
Montag 03.10.2022	Gemüsebrühe mit Kräuterklößchen	Hirschgulasch mit Preiselbeerbirne, Mischpilze, Knödel	Blumenkohl - Käsemedaillon, Helle Soße und Schnittlauchkartoffeln	Zitronenkuchen	Frisches Obst
Dienstag 04.10.2022	Kohlrabicremesuppe	Kassler Kambraten, Rosenkohl und Schnittlauchkartoffeln	Spinat - Semmel - Knödel mit Parmesan und Fingermöhren	Käsekuchen	Fruchtjoghurt
Mittwoch 05.10.2022	Kräutercremesuppe	Hackfleischspieß mit Tomatenpaprikais und Krautsalat	Vegetarische Maultaschen mit Zwiebelbutter und grünem Spargel	Beerenschnitte	Zitronenpudding
Donnerstag 06.10.2022	Kraftbrühe mit Nudeln	Schweineroulade dazu Butterspätzle und Bohnengemüse	Blaubeerpfannkuchen mit Vanillesoße	Sacher Schnitte	Himbeerpudding
Freitag 07.10.2022	Brokkolicremesuppe	Panierter Alaska Seelachs, Kräutermajonnaise, Butterkartoffeln und Bunter Salat	Rahmchampignons mit Semmelknödeln, Salat	Apfelkuchen	Pana Cotta mit Blaubeersoße
Samstag 08.10.2022	Selleriecremesuppe	Fleischpflanzerl, Schwarzwurzelgemüse und Bratkartoffeln	Quarkstrudel mit Himbeersoße	Aprikosenschnitte	Fruchtjoghurt im Becher
Sonntag 09.10.2022	Fleischbrühe mit Pfannkuchenstreifen	Putenrollbraten, Soße, Erbsen und Kroketten	Zucchini - Ratatouille - Gemüse, Tomatensoße und Reis	Russischer Zupfkuchen	Zitronenmousse

**\* Vollkost, Vegetarische Kost sowie Leichte Vollkost können Sie wahlweise auch als Menü bestellen.  
 (Menü = Suppe + Hauptgericht + Dessert)**

**Wir wünschen einen guten Appetit**

Änderungen vorbehalten

a. mit Farbstoffen	e. mit Phosphat	5. Erdnüsse	9. Sellerie
b. mit Konservierungsstoffen	f. mit Geschmacksverstärker	6. Soja	10. Senf
c. mit Antioxidationsmittel	g. mit Süßungsmittel	7. Milch	11. Sesam
		8. Schalenfrüchte	12. Lupine
			13. Weichtiere
			14. Schwefeldioxid und Sulfit