

Speiseplan Essen auf Rädern München

••• täglich frisch gekocht •••

KW 39	Suppe	Frisch gekochte Vollkost I	Vegetarische Kost *	Kuchen	Dessert
Montag 26.09.2022	Nudelsuppe	Mexikanische Hähnchenkeule auf pikantem Gemüse, dazu Bandnudeln	Rahmspinat mit Rührei und Salzkartoffeln	Zitronenkuchen <small>1.3.5.6.7.8.</small>	Frisches Obst
Dienstag 27.09.2022	Erbsensuppe	Schweinenackensteak, Gegrilltes Gemüse, Wedges	Pfannkuchen gefüllt mit Quark, dazu heiße Beerensauce	Käsekuchen <small>1.3.5.6.7.8.</small>	Kirschquarkspeise
Mittwoch 28.09.2022	Spinatcremesuppe	Schinkennudeln mit Ei und Salat	Gebackener Blumenkohl, holländische Soße, Kartoffeln und Salat	Beerenschnitte <small>1.3.5.6.7.8.</small>	Cappuccinocreme
Donnerstag 29.09.2022	Flädlesuppe	Szegediner Gulasch vom Rind mit Sauerkraut und Butterkartoffeln	Spaghetti mit Grüner Pesto, dazu Parmesan und Tomatensalat	Sacher Schnitte <small>1.3.5.6.7.8.</small>	Fruchtgötterspeise
Freitag 30.09.2022	Maiscremesuppe	Gedünsteter Fisch auf Gemüsebett, Dillsoße, Petersilienkartoffeln und Mischsalat	Reiberdatschi mit Apfelmus	Apfelkuchen <small>1.3.5.6.7.8.</small>	Birnenkompott
Samstag 01.10.2022	Kraftbrühe mit Backerbsen	Cevapcici, dazu Knoblauchdip, Ratatouillegemüse und Reis	Deftiger Gemüse Eintopf mit Räucher - Tofu - Streifen, Semmel	Aprikosenschnitte <small>1.3.5.6.7.8.</small>	Fruchtjoghurt im Becher
Sonntag 02.10.2022	Kürbiscremesuppe	Kalbsbraten, dazu Karottengemüse und Butterspätzle	Gemüselasagne, dazu Salat	Russischer Zupfkuchen <small>1.3.5.6.7.8.</small>	Schokomousse

*** Vollkost, Vegetarische Kost sowie Leichte Vollkost können Sie wahlweise auch als Menü bestellen.
 (Menü = Suppe + Hauptgericht + Dessert)**

Wir wünschen einen guten Appetit

Änderungen vorbehalten

Kennzeichnung von Lebensmittel-Zusatzstoffen		5. Erdnüsse	9. Sellerie	13. Weichtiere
a. mit Farbstoffen	e. mit Phosphat	6. Soja	10. Senf	14. Schwefeldioxid und Sulfite
b. mit Konservierungsstoffen	f. mit Geschmacksverstärker	7. Milch	11. Sesam	
c. mit Antioxidationsmitteln	g. mit Süßungsmitteln	8. Schalenfrüchte	12. Lupine	