

# Speiseplan Essen auf Rädern München

••• täglich frisch gekocht •••

KW 36	Suppe	Frisch gekochte Vollkost	Vegetarische Kost *	Kuchen	Dessert
Montag 02.09.2024	Champignoncremesuppe	Schweinerückensteak mit Kräuterkruste und Bratkartoffeln dazu Krautsalat	Quarkstrudel mit Erdbeersoße	Mohnkuchen	Obstsalat
Dienstag 03.09.2024	Kürbiscremesuppe	Zartes Putenbrust in Rahmsoße und Brokkoli dazu Couscous	Italienische Bandnudeln mit Gemüseraguot und Parmesan	Rhabarberkuchen	Kirschsahne - Joghurt
Mittwoch 04.09.2024	Lauchcremesuppe	Ungarisches Reisfleisch mit Paprika und Gemüse dazu Salat	Moussaka vom Gemüse mit Tomatensoße dazu Salat	Zitronenkuchen	Karamel- Pudding
Donnerstag 05.09.2024	Erbsencremesuppe	Griechischer Nudelauflauf mit Hackfleischfüllung und Feta überbacken	Gebratene Schupfnudeln mit Speck und Brechbohnen	Käsekuchen	Bananen - Joghurt
Freitag 06.09.2024	Selleriecremesuppe	Gebratener Buntbarschfilet mit Dill-Sahne-Soße, Butterkartoffeln und Grillgemüse	Tomaten-Fetakäse-Strudel mit Gemüseallerlei, Kartoffeln	Beerenschnitte	Birnenkompott
Samstag 07.09.2024	Kartoffelcremesuppe	Schnitzel Wienerart mit Bratkartoffel und Gurkensalat	Schnitzel gebacken Vegetarisches Art mit Bratkartoffeln und Gurkensalat	Apfelkuchen	Mousse Vanille
Sonntag 08.09.2024	Karottensuppe mit Ingwer	Jägerbraten in Rahmsoße mit gerösteten Pilzen und Spätzle dazu Sommergemüse	Nudel-Lasagne mit Gemüse und Kräuter-Sahnesoße	Zupfkuchen	Creme de Fruit Mango

**\* Vollkost, Vegetarische Kost können Sie wahlweise auch als Menü bestellen. (Menü = Suppe + Hauptgericht + Dessert)**

**Wir wünschen einen guten Appetit**

Änderungen vorbehalten

Kennzeichnung von Lebensmittel-Zusatzstoffen			
a. mit Farbstoffen	e. mit Phosphat	5. Erdnüsse	9. Sellerie
b. mit Konservierungsstoffen	f. mit Geschmacksverstärker	6. Soja	10. Senf
c. mit Antioxidationsmittel	g. mit Süßungsmittel	7. Milch	11. Sesam
		8. Schalenfrüchte	12. Lupine
			13. Weichtiere
			14. Schwefeldioxid und Sulfid