

Speiseplan Essen auf Rädern München

••• täglich frisch gekocht •••

KW 28	Suppe	Frisch gekochte Vollkost	Vegetarische Kost	Kuchen	Dessert
Montag 08.07.2024	Champignoncremesuppe	Schweinerückensteak mit Kräuterkruste und Bratkartoffeln dazu grünen Salat	Quarkstrudel mit Erdbeersoße	Beerenschnitte	Obstsalat
Dienstag 09.07.2024	Kürbiscremesuppe	Zartes Puten-Bruststeak auf Letschoreis und Sauerrahm-Dip	Italienische Bandnudeln mit Gemüseragout und Parmesan	Apfelkuchen	Pfirsich-Joghurt
Mittwoch 10.07.2024	Lauchcremesuppe	Ungarisches Reisfleisch mit Paprika und Gemüse dazu Salat	Moussaka vom Gemüse mit Tomatensoße dazu Salat	Zupfkuchen	Stracciatella-Creme
Donnerstag 11.07.2024	Erbsencremesuppe	Hähnchenbrust mit Püree, und leichte Soße	Gemüsepfanne mit Schupfnudeln	Kirsch-Sand-Blechkuchen	Erdbeerquark
Freitag 12.07.2024	Selleriecremesuppe	Buntbarschfilet auf Gemüse, Dill und Reis dazu Salat	Tomaten-Fetakäse-Strudel mit Gemüseallerlei, Kartoffeln	Mohnkuchen	Fruchtcocktail
Samstag 13.07.2024	Kartoffelcremesuppe	Schnitzel Wienerart mit Bratkartoffel und Gurkensalat	Schnitzel gebacken Vegetarisches Art mit Bratkartoffeln und Gurkensalat	Rhabarberkuchen	Rote Grütze mit Vanillesoße
Sonntag 14.07.2024	Karottensuppe mit Ingwer	Jägerbraten in Rahmsoße mit gerösteten Pilzen und Serviettenknödel dazu Salat	Nudel-Lasagne mit Gemüse und Kräuter-Sahnesoße dazu Salat	Zitronenkuchen	Mousse Himbeer

*** Vollkost, Vegetarische Kost können Sie wahlweise auch als Menü bestellen. (Menü = Suppe + Hauptgericht + Dessert)**

Wir wünschen einen guten Appetit

Änderungen vorbehalten

Kennzeichnung von Lebensmittel-Zusatzstoffen		5. Erdnüsse	9. Sellerie	13. Weichtiere
a. mit Farbstoffen	e. mit Phosphat	6. Soja	10. Senf	14. Schwefeldioxid und Sulfid
b. mit Konservierungsstoffen	f. mit Geschmacksverstärker	7. Milch	11. Sesam	
c. mit Antioxidationsmittel	g. mit Süßungsmittel	8. Schalenfrüchte	12. Lupine	