

Speiseplan Essen auf Rädern München

••• täglich frisch gekocht •••

KW 24	Suppe	Frisch gekochte Vollkost I	Vegetarische Kost *	Kuchen	Dessert
Montag 12.06.2023	Rinderbrühe mit Gemüsestreifen, Backerbsen	Hähnchen Cordon Bleu, dazu Rahmerbsen und Wedges <small>8,9,b,c,e,f</small>	Quarkkälchen mit Waldbeersosse <small>3,7,g</small>	Zitronenkuchen <small>1,3,5,6,7,8</small>	Frisches Obst
Dienstag 13.06.2023	Karottencremesuppe	Gabelspaghetti mit Bolognesesoße, dazu Parmesan und Salat <small>1,9,1,g</small>	Kartoffel - Gemüse - Auflauf <small>1,9,b,c</small>	Käsekuchen <small>1,3,5,6,7,8</small>	Sahnepudding <small>7</small>
Mittwoch 14.06.2023	Champignoncreme Suppe	Rollbraten vom Schwein, dazu Wirsinggemüse und Knödel <small>1,7,a,b,c</small>	Gemüselasagne mit Paprikasoße, Salat <small>1,3,7,a,b,c</small>	Kirschkuchen Dunkel <small>1,3,5,6,7,8</small>	Zitronenmousse <small>1,3,6,7,8</small>
Donnerstag 15.06.2023	Kraftbrühe mit Suppennudeln	Kassler, Soße, Kaisergemüse und Butterkartoffeln <small>1,7,8,b,c,f,g</small>	Süßkartoffel - Gemüse - Pfanne mit Bechamelsoße <small>7,b,c,a</small>	Schoko - Kokos - Kuchen <small>1,3,5,6,7,8</small>	Rote Grütze mit Früchten
Freitag 16.06.2023	Tomatensuppe	Zanderfilet, Zitronen - Buttersoße, Petersilienkartoffeln, Salat <small>1,4,9,b,c,f,g</small>	Grüne Bohnensuppe, Semmel, <small>7,3,g</small>	Apfelkuchen <small>1,3,5,6,7,8</small>	Götterspeise
Samstag 17.06.2023	Grünkernsuppe	Gefüllte Paprikaschote mit Paprikasoße und Reis, <small>1,6,9,b,c,e,f</small>	Vegetarische Tortellini mit Gemüsesoße, <small>1,3,9,b,c</small>	Beeren-Buttermilch- Schnitte <small>1,3,5,6,7,8</small>	Heidelbeerquark <small>,7</small>
Sonntag 18.06.2023	Hühnerbrühe mit Nudleinlage	Putenschnitzel mit Pilzsoße, Möhrengemüse und Röstinchen <small>1,7,b,c,f</small>	Kartoffelstrudel mit Spinatsoße <small>1,3,7,b,c</small>	Schwarzwälder Kirsch <small>1,3,5,6,7,8</small>	Puddingcreme Pfirsich

*** Vollkost, Vegetarische Kost können Sie wahlweise auch als Menü bestellen. (Menü = Suppe + Hauptgericht + Dessert)**

Wir wünschen einen guten Appetit

Änderungen vorbehalten

Kennzeichnung von Lebensmittel-Zusatzstoffen

a. mit Farbstoffen
 b. mit Konservierungsstoffen
 c. mit Antioxidationsmittel

e. mit Phosphat
 f. mit Geschmacksverstärker
 g. mit Süßungsmittel

5. Erdnüsse
 6. Soja
 7. Milch
 8. Schalenfrüchte

9. Sellerie
 10. Senf
 11. Sesam
 12. Lupine

13. Weichtiere
 14. Schwefeldioxid und Sulfid