

Speiseplan Essen auf Rädern München

••• täglich frisch gekocht •••

KW 12	Suppe	Frisch gekochte Vollkost I	Vegetarische Kost *	Kuchen	Dessert
Montag 20.03.2023	Rinderbrühe mit Kräuterklößchen	Hähnchen Cordon Bleu, dazu Reis und Rahmkohlrabigemüse	Bauernomelett mit Gemüse	Zitronenkuchen <small>1.3.5.6.7.8.</small>	Frisches Obst
Dienstag 21.03.2023	Gemüsecremesuppe	Gabelspaghetti mit Bolognesesoße, dazu Parmesan und Salat	Kartoffel - Gemüse - Auflauf	Käsekuchen <small>1.3.5.6.7.8.</small>	Fruchtjoghurt <small>7.</small>
Mittwoch 22.03.2023	Champignonrahmsuppe	Rollbraten vom Schwein, dazu Wirsinggemüse und Knödel	Aprikosenstrudel mit Vanillesoße	Kirschkuchen Dunkel <small>1.3.5.6.7.8.</small>	Zitronenmousse <small>1.3.6.7.8.</small>
Donnerstag 23.03.2023	Kraftbrühe mit Suppennudeln	Kassler, Soße, Grünkohl und Butterkartoffeln	Gegrillte Kartoffel - Röstiecken, Letscho (Paprika - Tomaten - Gemüse)	Schoko - Kokos - Kuchen <small>1.3.5.6.7.8.</small>	Rote Grütze mit Früchten
Freitag 24.03.2023	Zucchinicremesuppe	Matjesfilet mit Hausfrauensoße, Salzkartoffeln	Panierte Champignons mit Fingermöhrchen, dazu Remoulade	Apfelkuchen <small>1.3.5.6.7.8.</small>	Pana Cotta mit Erdbeersoße
Samstag 25.03.2023	Grünkernsuppe	Gefüllte Paprikaschote mit Paprikasoße und Reis, Salat	Vegetarische Tortellini mit Gemüesoße, Salat	Aprikosenschnitte <small>1.3.5.6.7.8.</small>	Heidelbeerquark <small>.7</small>
Sonntag 26.03.2023	Fleischbrühe mit Pfannkuchenstreifen	Putenschnitzel mit Pilzsoße, Blumenkohl und Röstlinchen	Apfelküchle mit Zimtucker, dazu Preiselbeeren und Vanillesoße	Schwarzwälder Kirsch <small>1.3.5.6.7.8.</small>	Bayrisch Creme

*** Vollkost, Vegetarische Kost sowie Leichte Vollkost können Sie wahlweise auch als Menü bestellen.
 (Menü = Suppe + Hauptgericht + Dessert)**

Wir wünschen einen guten Appetit

Änderungen vorbehalten

a. mit Farbstoffen	e. mit Phosphat	5. Erdnüsse	9. Sellerie	13. Weichtiere
b. mit Konservierungsstoffen	f. mit Geschmacksverstärker	6. Soja	10. Senf	14. Schwefeldioxid und Sulfid
c. mit Antioxidationsmittel	g. mit Süßungsmittel	7. Milch	11. Sesam	
		8. Schalenfrüchte	12. Lupine	