

Speiseplan Essen auf Rädern München

••• täglich frisch gekocht •••

KW 11	Suppe	Frisch gekochte Vollkost I	Vegetarische Kost *	Kuchen	Dessert
Montag 13.03.2023	Kartoffelcremesuppe	Minihaxer mit Sauerkraut und Salzkartoffeln	Kaiserschmarrn mit Mandeln und Vanillesoße	Käse - Aprikose - Streusel 1.3.5.6.7.8.	Frisches Obst
Dienstag 14.03.2023	Bohnensuppe	Hühnerfrikassee mit Spargel, Erbsen, Champignons und Reis	Bunte Gemüsepfanne mit Würfelpotato, Salat	Rhabarber - Erdbeer - Kuchen 1.3.5.6.7.8.	Mangojoghurt 7.
Mittwoch 15.03.2023	Hühnerbrühe mit Maultaschen	Tafelspitz mit Meerrettichsoße und Bouillonkartoffeln	Rote Bete - Gnocchi auf Käsesoße mit Romanescogemüse	Himbeer - Stracchiatella - Sahneschnitte 1.3.5.6.7.8.	Götterspeise mit Vanillesoße 1.3.6.7.8.
Donnerstag 16.03.2023	Kräutercremesuppe	Saure Leber mit Püree, Salat	Gekochte Eier mit Senfsoße und Kartoffeln	Russischer Zupfkuchen 1.3.5.6.7.8.	Joghurt - Zitronencreme
Freitag 17.03.2023	Brühe mit Gemüsestreifen	Panierte Scholle, Remoulade, Bratkartoffeln	Dampfnudel mit Kruste, Heidelbeersoße	Zwetschgen Kuchen 1.3.5.6.7.8.	Pfirsichkompott 1.3.6.7.8.
Samstag 18.03.2023	Lauchcremesuppe	Mit Feta gefüllte Frikadelle, Wirsinggemüse und Kartoffeln	Kartoffel - Steinpilz - Gratin, dazu Sahnesoße und Leipziger Allerlei	Kirsch Streuselkuchen 1.3.5.6.7.8.	Erdbeerquark 7.
Sonntag 19.03.2023	Bouillon mit Markklößchen	Champignon Rahm Hähnchenbrust mit Spätzle, Salat	Blumenkohl Käse - Medaillon mit Schnittlauchsoße, Butterkartoffeln	Mandarinen Sahneschnitte 1.3.5.6.7.8.	Weißer Mousse Kirsch Marzipan 1.3.6.7.9.14

*** Vollkost, Vegetarische Kost sowie Leichte Vollkost können Sie wahlweise auch als Menü bestellen.
 (Menü = Suppe + Hauptgericht + Dessert)**

Wir wünschen einen guten Appetit

Änderungen vorbehalten

a. mit Farbstoffen	e. mit Phosphat	5. Erdnüsse	9. Sellerie	13. Weichtiere
b. mit Konservierungsstoffen	f. mit Geschmacksverstärker	6. Soja	10. Senf	14. Schwefeldioxid und Sulfid
c. mit Antioxidationsmitteln	g. mit Süßungsmitteln	7. Milch	11. Sesam	
		8. Schalenfrüchte	12. Lupine	