

# Speiseplan Essen auf Rädern München

••• täglich frisch gekocht •••

| KW 10                    | Suppe               | Frisch gekochte Vollkost                              | Vegetarische Kost                                      | Kuchen                            | Dessert                     |
|--------------------------|---------------------|---|--|-----------------------------------|-----------------------------|
| Montag<br>04.03.2024     | Selleriecremesuppe  | Hähnchenbrust, Soße, Brokkoli, Kroketten              | Kaiserschmarrn mit Apfelmus                            | Käse - Aprikosen - Streuselkuchen | Frisches Obst               |
| Dienstag<br>05.03.2024   | Steinpilzcremesuppe | Paprikagulasch vom Rind, Bandnudeln, Salat            | Gefüllte Kartoffeltaschen mit Vitalgemüse in Rahm      | Himbeer - Stracciatella - Kuchen  | Mango Joghurt               |
| Mittwoch<br>06.03.2024   | Erbsencremesuppe    | Putenkebab mit Tzatziki und Gemüsereis                | Gemüse Laibchen, Helle Soße und Schnittlauchkartoffeln | Russischer Zupfkuchen             | Pana Cotta mit Erdbeersoße  |
| Donnerstag<br>07.03.2024 | Kräutercremesuppe   | Grillnackensteak mit Schmorzwiebeln, Bratkartoffeln   | Blaubeerpfannkuchen mit Vanillesoße                    | Mohn - Käse - Streuselkuchen      | Waldmeister Götterspeise    |
| Freitag<br>08.03.2024    | Tomatencremesuppe   | Pangasiusfilet, Rahmmischgemüse und Butterkartoffeln  | Kartoffel - Zucchini - Gratin mit Käsesoße und Salat   | Donauwelle                        | Bayrisch Creme              |
| Samstag<br>09.03.2024    | Bäuerinsuppe        | Hähnchen Cordon bleu mit Ratatouillegemüse und Wedges | Erbsen - Gemüse - Eintopf mit Würfelpotato und Semmel  | Zitronenkuchen                    | Rote Grütze mit Vanillesoße |
| Sonntag<br>10.03.2024    | Lauchcremesuppe     | Rinderbraten, dazu Blaukraut und Spätzle              | Frühlingsrolle mit Sweet Chili Soße und Gemüsereis     | Kirsch-Sand-Bleckuchen            | Vanille Pudding mit Sahne   |

**\* Vollkost, Vegetarische Kost können Sie wahlweise auch als Menü bestellen. (Menü = Suppe + Hauptgericht + Dessert)**

**Wir wünschen einen guten Appetit**

Änderungen vorbehalten

|  |  |   |  |   |
|--|--|---|--|---|
| a. mit Farbstoffen<br>b. mit Konservierungsstoffen<br>c. mit Antioxidationsmitteln | e. mit Phosphat<br>f. mit Geschmacksverstärker<br>g. mit Süßungsmittel | 5. Erdnüsse<br>6. Soja<br>7. Milch<br>8. Schalenfrüchte | 9. Sellerie<br>10. Senf<br>11. Sesam<br>12. Lupine | 13. Weichtiere<br>14. Schwefeldioxid und Sulfid |
|--|--|---|--|---|