

Speiseplan Essen auf Rädern München

••• täglich frisch gekocht •••

KW06	Suppe	Frisch gekochte Vollkost I	Vegetarische Kost *	Kuchen	Dessert
Montag 06.02.2023	Gemüsebrühe mit Kräuterklößchen	Hähnchen Cordon Bleu, dazu Reis und Rahmkohlrabigemüse	Bauernomelett mit Gemüse	Zitronenkuchen <small>1.3.5.6.7.8.</small>	Frisches Obst
Dienstag 07.02.2023	Gemüsecremesuppe	Gabelspaghetti mit Bolognesesoße, dazu parmesan und Salat	Kartoffel - Gemüse - Auflauf	Käsekuchen <small>1.3.5.6.7.8.</small>	Fruchtjoghurt <small>7.</small>
Mittwoch 08.02.2023	Champignonrahmsuppe	Rollbraten vom Schwein, dazu Wirsinggemüse und Knödel	Aprikosenstrudel mit Vanillesoße	Beerenschnitte <small>1.3.5.6.7.8.</small>	Vanillepudding <small>1.3.6.7.8.</small>
Donnerstag 09.02.2023	Kraftbrühe mit Suppennudeln	Chikken Nuggets mit Sweet Chili Soße, Wedges	Gegrillte Kartoffel - Röstiecken, Letscho (Paprika - Tomaten - gemüse)	Sacher Schnitte <small>1.3.5.6.7.8.</small>	Rote Grütze mit Früchten
Freitag 10.02.2023	Zucchinicremesuppe	Matjesfilet mit Hausfrauensoße, Salzkartoffeln	Panierter Blumenkohl mit Pariser Karotten, dazu Remoulade	Apfelkuchen <small>1.3.5.6.7.8.</small>	Pana Cotta mit Erdbeersoße
Samstag 11.02.2023	Grünkernsuppe	Rinderhacksteak mit Käsefüllung, dazu Gemüseris, Salat	Gemüsebällchen mit Dillsoße, Butterkartoffeln	Aprikosenschnitte <small>1.3.5.6.7.8.</small>	Heidelbeerquark <small>7</small>
Sonntag 12.02.2023	Fleischbrühe mit Pfannkuchenstreifen	Putenschnitzel mit Pilzsoße, Karotten und Röstinchen	Apfelküchle mit Zimtucker, dazu Preiselbeeren und Vanillesoße	Russischer Zupfkuchen <small>1.3.5.6.7.8.</small>	Puddingcreme Eierpunsch

*** Vollkost, Vegetarische Kost sowie Leichte Vollkost können Sie wahlweise auch als Menü bestellen.
 (Menü = Suppe + Hauptgericht + Dessert)**

Wir wünschen einen guten Appetit

Änderungen vorbehalten

a. mit Farbstoffen b. mit Konservierungsstoffen c. mit Antioxidationsmittel	Kennzeichnung von Lebensmittel-Zusatzstoffen e. mit Phosphat f. mit Geschmacksverstärker g. mit Süßungsmittel	5. Erdnüsse 6. Soja 7. Milch 8. Schalenfrüchte	9. Sellerie 10. Senf 11. Sesam 12. Lupine	13. Weichtiere 14. Schwefeldioxid und Sulfid
---	--	---	--	---