

Speiseplan Essen auf Rädern München

• • • täglich frisch gekocht • • •

KW 09	Suppe	Frisch gekochte Vollkost I	Vegetarische Kost	Kuchen	Dessert
Montag 23.02.2026	Blumenkohlsuppe	Hackbraten mit Paprikasoße dazu Reis	Pfannkuchen "Blaubeeren" mit Vanillesoße	Bluebeery-Cream-Cake	Obstsalat
Dienstag 24.02.2026	Kräutercremesuppe	Grillnackensteak mit Schmorzwiebel dazu Bratkartoffel	Spätzle-Pilz-Pfanne mit Gemüse dazu Käsesoße und Parmesan	Apfelkuchen	Rhabarber-Erdbeer-Jogurt
Mittwoch 25.02.2026	Minestrone	Chilli Con Carne mit Semmel dazu Salat	Schupfnudel mit Mediterrangemüse	Schwarzwälder Kirsch-Torte	Bayrische Creme
Donnerstag 26.02.2026	Fleischbrühe mit Pfannkuchenstreifen	Mini-Grillhaxen mit Semmelknödel und Sauerkraut	Milchreis mit Heißem Kirschsoße	Käsekuchen	Pfirsichkompott
Freitag 27.02.2026	Maiscremesuppe	Panierte Schollenfilets, Zitrone, Remoulade und Schnittlauchkartoffel	Nudel mit Tomatensoße und Parmesan, Basilikum	Mandarinen-Sahnetorte	Schokopudding

*** Vollkost, Vegetarische Kost sowie Leichte Vollkost können Sie wahlweise auch als Menü bestellen.
 (Menü = Suppe + Hauptgericht + Dessert)**

Wir wünschen einen guten Appetit

Änderungen vorbehalten

Kennzeichnung von Lebensmittel-Zusatzstoffen			
a. mit Farbstoffen	e. mit Phosphat	5. Erdnüsse	9. Sellerie
b. mit Konservierungsstoffen	f. mit Geschmacksverstärker	6. Soja	10. Senf
c. mit Antioxidationsmittel	g. mit Süßungsmittel	7. Milch	11. Sesam
		8. Schalenfrüchte	12. Lupine
			13. Weichtiere
			14. Schwefeldioxid und Sulfid