

Speiseplan Essen auf Rädern München
 ••• täglich frisch gekocht •••

KW 52	Suppe	Frisch gekochte Vollkost I	Vegetarische Kost	Kuchen	Dessert
Montag 22.12.2025	Blumenkohlcremesuppe 1,9,-	Cordon Bleu mit Reis, Soße dazu Salat	Marillenknödel mit Vanillesoße	Apfelkuchen	Obstsalat
Dienstag 23.12.2025	Spinatcremesuppe 1,9,-	Putengeschnetzeltes mit Kartoffelpüree dazu Gemüse	Vegetarisches Gyros mit Reis, Kräuterdip dazu Salat	Mandarinen-Sahnetorte	Kirschsahne - Joghurt
Mittwoch 24.12.2025	Kraftbrühe mit Pfannkuchenstreifen 1,9,-	Tafelspitz auf dunkler Soße mit Rote Bete- Gemüse dazu Rösti	Vegetarische Bratwurst, Soße, Kartoffelpätzchen und Kohlrabi	Bluebeery-Cream-Cake	Bananen - Joghurt
Donnerstag 25.12.2025	Gemüsebrühe mit Grießnockerl 1,9,-	Schweinebraten in Dunklebiersoße mit Serviettenknödel und Krautsalat	Vegetarische Klopse mit Reis in Bergkäsesoße dazu Bunter Salat	Käsekuchen	Granatapfel-Joghurt
Freitag 26.12.2025	Rinderbrühe mit Maultaschen 1,9,-	Seelachsfilet Natur mit Kartoffeln und Spinat	Gnocchi mit Brokkoli und Pilzen in Sahnesoße	Cherry-Cream-Cake	Heidelbeerquark
Samstag 27.12.2025	Frühlingscremesuppe 1,9,-	Gefüllte Paprikaschote in Tomatensoße mit Reis	Käsespätzle mit Röstzwiebel dazu Salat	Cappuccino-Sahnetorte	Schokoladenmousse
Sonntag 28.12.2025	Spargelcremesuppe	Rinderroulade mit Blaukraut und Kartoffelknödel	Polenta-Spinat-Knuspertasche paniert mit Käse-Sahne-Soße	Schwarzwalder-Kirsch-Torte	Grießpudding

*** Vollkost, Vegetarische Kost können Sie wahlweise auch als Menü bestellen. (Menü = Suppe + Hauptgericht + Dessert)**

Wir wünschen einen guten Appetit

Änderungen vorbehalten

Kennzeichnung von Lebensmittel-Zusatzstoffen					
a. mit Farbstoffen	e. mit Phosphat	5. Erdnüsse	9. Sellerie	13. Weichtiere	
b. mit Konservierungsstoffen	f. mit Geschmacksverstärker	6. Soja	10. Senf	14. Schwefeloxid und Sulfit	
c. mit Antioxidationsmittel	g. mit Süßungsmittel	7. Milch	11. Sesam		
		8. Schalenfrüchte	12. Lupine		