

Speiseplan Essen auf Rädern München
••• täglich frisch gekocht •••

KW 51	Suppe	Frisch gekochte Vollkost I	Vegetarische Kost	Kuchen	Dessert
Montag 15.12.2025	Rinderbrühe mit Kichererbsen	Hähnchenbrüstchen im Gemüsenest und Petersilienkartoffeln	Pfannkuchen gefüllt mit Quark dazu heiße Erdbeersoße	Bluebeery-Cream-Cake	Obstsalat
Dienstag 16.12.2025	Spinatcremesuppe	Schweinelendchen mit Ananas und Käse Natursoße, Krokettchen und Gemüse	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Vitalgemüse in Rahm	Apfelkuchen	Pfirsich-Joghurt
Mittwoch 17.12.2025	Hühnerbrühe mit Maultaschen	Gyros mit Tomatenreis, Tzatziki dazu Salat	Rührei mit Rahmspinat und Schwenkkartoffel	Schwarzwälder Kirsch-Torte	Stracciatella-Creme
Donnerstag 18.12.2025	Maiscremesuppe	Kassler mit Schupfnudeln und Sauerkraut	Himbeer-Strudel mit Vanillesoße	Käsekuchen	Erdbeerquark
Freitag 19.12.2025	Pilzrahmsuppe	Pangasiusfilet mit Rahmgemüse und Butterkartoffeln	Rahmschwammerl mit Semmelknödel dazu Salat	Mandarinen-Sahnetorte	Fruchtcocktail
Samstag 20.12.2025	Gemüsecumesuppe	Putenbrust-Medallion in Kräutersoße mit Basmatireis dazu Gemüse	Kartoffel - Broccoli- Gratin mit Käsesoße dazu Salat	Cappuccino-Sahnetorte	Rote Grütze mit Vanillesoße
Sonntag 21.12.2025	Bouillon mit Markklößchen	Kalbsragout mit Bärlauch und Gemüse in Sahnesoße mit Spätzle	Champignon Omelte mit Schnittlauchkartoffeln und Tomatensalat	Cherry-Cream-Cake	Mousse Himbeer

*** Vollkost, Vegetarische Kost können Sie wahlweise auch als Menü bestellen. (Menü = Suppe + Hauptgericht + Dessert)**

Wir wünschen einen guten Appetit

Änderungen vorbehalten

Kennzeichnung von Lebensmittel-Zusatzstoffen

a. mit Farbstoffen
 b. mit Konservierungsstoffen
 c. mit Antioxidationsmittel

e. mit Phosphat
 f. mit Geschmacksverstärker
 g. mit Süßungsmittel

5. Erdnüsse
 6. Soja
 7. Milch
 8. Schalenfrüchte

9. Sellerie
 10. Senf
 11. Sesam
 12. Lupine

13. Weichtiere
 14. Schwefeldioxid und Sulfit