Tel.: 089 | 15 88 14-102 Fax: 089 | 15 88 14-112

Mail: ear-muenchen@paritaet-bayern.de

Speiseplan Essen auf Rädern München

DER PARITÄTISCHE

••• täglich frisch gekocht •••

KW 46	Suppe	Frisch gekochte Vollkost I	Vegetarische Kost	Kuchen	Dessert
Montag	Pilzrahmsuppe	Chili Corn Carne mit Semmeln dazu Salat	Süßer Scheiterhaufen mit Vanillepudding	Bluebeery-Cream-Cake	Obstsalat
10.11.2025					
Dienstag	Gemüsecremesuppe	Hähnchenbrust " Toskana " mit Kartoffelrösti	Gemüselasagne mit Käse-Sahne-Soße dazu Salat	Schwarzwälder Kirsch-Torte	Erdbeer - Rhabarber - Joghurt
11.11.2025					
Mittwoch	Tomatencremesuppe	Gyros mit Tomatenreis, Tzatziki dazu Salat	Zucchini - Kräuter - Palatschinken mit Kräutersoße und Kartoffeln	Käsekuchen	Bayrisch Creme
12.11.2025	9				
Donnerstag	Bärlauchcremesuppe	Putengeschnetzeltes mit Reis dazu Blumenkohl	Gemüseschnitzel mit dunkler Soße und Kartoffelrösti	Apfelkuchen	Heidelbeerquark
13.11.2025	9				
Freitag	Blumenkohlcremesuppe	Gebackener Alaska Seelachs mit Blattspinat und Bratkartoffeln	Vegetarische Paprikaschote mit Reis und Tomatensoße	Cappuccino-Sahnetorte	Pfirsichkompott
14.11.2025	9				
Samstag	Broccolicremesuppe	Kalbsfleischstreifen mit Mangold in Kräuterrahm dazu Kroketten	Kartoffel-Spinat-Gratin dazu bunten Salat	Mandarinen-Sahnetorte	Bananen-Joghurt
15.11.2025	9,f				
Sonntag	Minestrone	Hackbraten mit Kartoffelpüree,Soße und Wurzelgemüse	Sojaschnitzel mit Kartoffeln, Soße und Gemüse	Cherry-Cream-Cake	Stracciattela-Creme
16.11.2025	9,f				

* Vollkost, Vegetarische Kost können Sie wahlweise auch als Menü bestellen. (Menü = Suppe + Hauptgericht + Dessert)

Wir wünschen einen guten Appetit

Änderungen vorbehalte

	Kennzeichnung von Lebensmittel-Zusatzstoffen			
a. mit Farbstoffen	e. mit Phosphat	5. Erdnüsse	9. Sellerie	13. Weichtiere
 b. mit Konservierungsstoffen 	f. mit Geschmacksverstärker	6. Soja	10. Senf	14. Schwefeldioxid und Sulfit
c. mit Antioxidationsmittel	g. mit Süßungsmittel	7. Milch	10. Senf 11. Sesam 12. Lupine	
		8. Schalenfrüchte	12. Lupine	