Tel.: 089 | 15 88 14-102 Fax: 089 | 15 88 14-112

Mail: ear-muenchen@paritaet-bayern.de

Speiseplan Essen auf Rädern München

DER PARITÄTISCHE

••• täglich frisch gekocht •••

KW 45	Suppe	Frisch gekochte Vollkost I	Vegetarische Kost	Kuchen	Dessert
Montag	Bärlauchcremesuppe	Cordon Bleu mit Petersilienkartoffeln dazu Salat	Marillenknödel mit Vanillesoße	Cherry-Cream-Cake	Obstsalat
03.11.2025				1.3.7	
Dienstag	Blumenkohlcremesuppe	Gefüllte Paprikaschote in Tomatensoße mit Reis	Maultaschen-Pfanne mit Gemüse	Apfelkuchen	Kirschsahne - Joghurt
04.11.2025 Mittwoch	Broccolicremesuppe	Putenschnitzel " Hawaii " Leichte Currysoße, dazu Gemüsereis	Spaghetti mit Grüner Pesto, Parmesan dazu grünen Salat	Cappuccino-Sahnetorte	Bananen - Joghurt
05.11.2025				1.3.7	
Donnerstag	Spargelcremesuppe	Gulasch vom Schwein mit Spätzle dazu Rosenkohl	Vegetarisches Gyros mit Reis, Kräuterdip dazu Salat	Bluebeery-Cream-Cake	Granatapfel-Joghurt
06.11.2025				1,3,7	
Freitag	Spinatcremesuppe	Seelachsfilet Natur mit Kartoffeln und Spinat	Rührei mit Rahmspinat und Schwenkkartoffeln	Schwarzwälder Kirsch Torte	Heidelbeerquark
07.11.2025				1.3.7	
Samstag	Frühlingscremesuppe	Linseneintopf mit Wiener,Karotten und Kartoffelwürfel dazu Semmeln	Käsespätzle mit Röstzwiebel dazu Salat	Käsekuchen	Schokoladenmousse
08.11.2025				1.3.7	
Sonntag	Maiscremesuppe	Rinderroulade mit Blaukraut und Kartoffelknödel	Polenta-Spinat-Knuspertasche paniert mit Käse-Sahne-Soße	Mandarinen Sahnetorte	Grießpudding
09.11.2025				1.3.5.6.7.8	

* Vollkost, Vegetarische Kost können Sie wahlweise auch als Menü bestellen. (Menü = Suppe + Hauptgericht + Dessert)

Wir wünschen einen guten Appetit

Änderungen vorbehalten

Kennzeichnung von Lebensmittel-Zusatzstoffen				
a. mit Farbstoffen	e. mit Phosphat	5. Erdnüsse	9. Sellerie	13. Weichtiere
 b. mit Konservierungsstoffen 	f. mit Geschmacksverstärker	6. Soja	10. Senf	14. Schwefeldioxid und Sulfit
c. mit Antioxidationsmittel	g. mit Süßungsmittel	7. Milch	11. Sesam	
		Schalenfrüchte	12. Lupine	