

Speiseplan Essen auf Rädern München

... täglich frisch gekocht ...

KW 45	Suppe	Frisch gekochte Vollkost I	Vegetarische Kost	Kuchen	Dessert
Montag 03.11.2025	Bärlauchcremesuppe	Cordon Bleu mit Petersilienkartoffeln dazu Salat	Marillenknödel mit Vanillesoße	Cherry-Cream-Cake	Obstsalat
Dienstag 04.11.2025	Blumenkohlcremesuppe	Gefüllte Paprikaschote in Tomatensoße mit Reis	Maultaschen-Pfanne mit Gemüse	Apfelkuchen	Kirschsahne - Joghurt
Mittwoch 05.11.2025	Broccolicremesuppe	Putenschnitzel "Hawaii" Leichte Currysoße, dazu Gemüsereis	Spaghetti mit Grüner Pesto, Parmesan dazu grünen Salat	Cappuccino-Sahnetorte	Bananen - Joghurt
Donnerstag 06.11.2025	Spargelcremesuppe	Gulasch vom Schwein mit Spätzle dazu Rosenkohl	Vegetarisches Gyros mit Reis, Kräuterdip dazu Salat	Bluebeery-Cream-Cake	Granatapfel-Joghurt
Freitag 07.11.2025	Spinatcremesuppe	Seelachsfilet Natur mit Kartoffeln und Spinat	Rührei mit Rahmspinat und Schwenkkartoffeln	Schwarzwälder Kirsch Torte	Heidelbeerquark
Samstag 08.11.2025	Frühlingscremesuppe	Linseneintopf mit Wiener, Karotten und Kartoffelwürfel dazu Semmeln	Käsespätzle mit Röstzwiebel dazu Salat	Käsekuchen	Schokoladenmousse
Sonntag 09.11.2025	Maiscremesuppe	Rinderroulade mit Blaukraut und Kartoffelknödel	Polenta-Spinat-Knuspertasche paniert mit Käse-Sahne-Soße	Mandarinen Sahnetorte	Grießpudding

*** Vollkost, Vegetarische Kost können Sie wahlweise auch als Menü bestellen. (Menü = Suppe + Hauptgericht + Dessert)**

Wir wünschen einen guten Appetit

Änderungen vorbehalten