

# Speiseplan Essen auf Rädern München

••• täglich frisch gekocht •••

| KW 44                    | Suppe               | Frisch gekochte Vollkost I   | Vegetarische Kost   | Kuchen                     | Dessert             |
|--------------------------|---------------------|--|---|----------------------------|---------------------|
| Montag<br>27.10.2025     | Spargelcremesuppe   | Hähnchenbrüstchen im Gemüseest und Petersilienkartoffeln             | Pfannkuchen gefüllt mit Quark dazu heiße Erdbeersoße            | Cappuccino-Sahnetorte      | Obstsalat           |
| Dienstag<br>28.10.2025   | Spinatcremesuppe    | Paprikagulasch vom Rind mit Bandnudeln dazu Gemüse                   | Gefüllte Kartoffeltaschen mit Vitalgemüse in Rahm               | Käsekuchen                 | Pfirsich-Joghurt    |
| Mittwoch<br>29.10.2025   | Frühlingscremesuppe | Schweinelendchen mit Ananas und Käse Natursoße, Kroketten und Gemüse | Rahmschwammerl mit Semmelknödel dazu Salat                      | Cherry-Cream-Cake          | Stracciattela-Creme |
| Donnerstag<br>30.10.2025 | Maiscremesuppe      | Kassler mit Kartoffelpüree und Sauerkraut                            | Himbeer-Strudel mit Vanillesoße                                 | Apfelkuchen                | Erdbeerquark        |
| Freitag<br>31.10.2025    | Pilzrahmsuppe       | Pangasiusfilet mit Rahmgemüse und Butterkartoffeln                   | Spagetti Alfredo mit Champignons und Broccoli dazu Salat        | Mandarinen Sahnetorte      | Fruchtcocktail      |
| Samstag<br>01.11.2025    | Gemüsecremesuppe    | Putenbrust-Medalion in Kräutersoße mit Basmatireis dazu Gemüse       | Kartoffel - Broccoli- Gratin mit Käsesoße dazu Salat            | Bluebeery-Cream-Cake       | Heidelbeer-Joghurt  |
| Sonntag<br>02.11.2025    | Tomatencremesuppe   | Kalbsragout mit Bärlauch und Gemüse in Sahnesoße mit Spätzle         | Champignon Omelette mit Schnittlauchkartoffeln und Tomatensalat | Schwarzwälder Kirsch Torte | Mousse Himbeer      |

**\* Vollkost, Vegetarische Kost können Sie wahlweise auch als Menü bestellen. (Menü = Suppe + Hauptgericht + Dessert)**

**Wir wünschen einen guten Appetit**

Änderungen vorbehalten

|                              |                             |                   |             |                               |
|------------------------------|-----------------------------|-------------------|-------------|-------------------------------|
| a. mit Farbstoffen           | e. mit Phosphat             | 5. Erdnüsse       | 9. Sellerie | 13. Weichtiere                |
| b. mit Konservierungsstoffen | f. mit Geschmacksverstärker | 6. Soja           | 10. Senf    | 14. Schwefeldioxid und Sulfid |
| c. mit Antioxidationsmittel  | g. mit Süßungsmittel        | 7. Milch          | 11. Sesam   |                               |
|                              |                             | 8. Schalenfrüchte | 12. Lupine  |                               |