

Tel.: 089 | 158814102
 Fax: 089 | 158814112
 Mail: ear-muenchen@paritaet-bayern.de

Speiseplan Essen auf Rädern München

... täglich frisch gekocht ...



KW 43	Suppe	Frisch gekochte Vollkost I	Vegetarische Kost	Kuchen	Dessert
Montag 20.10.2025	Backerbsensuppe 1,9	Hähnchenkeule mit Kroketten und Soße dazu Salat 1,7,9	Rohrnudeln mit Sahniger Vanillesoße 1,3,7	Beerenschnitte 1,3,7	Obstsalat
Dienstag 21.10.2025	Blumenkohlsuppe 1,9	Bunte Schaschlickpfanne(Schwein), Semmel 1,9	Gebackener Camembert auf Kartoffelpuffer mit Preiselbeeren und Salat 7,3,8,1	Käsekuchen 1,3,7	Rhabarber-Erdbeer-Jogurt 7
Mittwoch 22.10.2025	Graupen-Gemüsesuppe 1,3,9	Erbseintopf mit Wiener Würstl, Brot 1,7,9,10	Blumenkohl-Brokkoliauflauf, Käse und Hollandaise 1,3,7,9	Zitronenkuchen 1,3,7	Bayrische Creme 1,3,7
Donnerstag 23.10.2025	Kerbelcremesuppe 1,9,3	Cremige Schinkennudeln mit Sahne und Ei,dazu Endiviensalat 1,3,7,9	Apfelstrudel mit Vanillesoße 7,3,1,6,8	Rhabarberkuchen 1,3,7	Schokoladenpudding 1,3,7
Freitag 24.10.2025	Nudelsuppe 1,3,9	Gebratenes Fischfilet, Senf-Dillsauce dazu Petersilienkartoffeln 1,3,4,7,9	Gemüserösti auf Ratatouille, Salat 1,6,9,7	Kirsch-Sand-Kuchen 1,3,7	Pfirsichkompott
Samstag 25.10.2025	Kräutercremesuppe 1,9	Wirsingeintopf mit Rindfleisch, Kartoffel und Brot 1,9	Rahmschwammerl mit Semmelknödel und Salat 1,9,7	Mohnkuchen 1,3,7	Naturjoghurt mit Heidelbeeren 7
Sonntag 26.10.2025	Minestrone 1,3,9	Rinderfilet mit Semmelknödel, Soße dazu Blaukraut 1,3,7,9	Gemüseragout mit Petersilienkartoffeln 1,7,9	Nusskuchen 1,3,7,	Vanillepudding 1,7

*** Vollkost, Vegetarische Kost sowie Leichte Vollkost können Sie wahlweise auch als Menü bestellen.**

(Menü = Suppe + Hauptgericht + Dessert)

Wir wünschen einen guten Appetit

Änderungen vorbehalten

Kennzeichnung von Lebensmittel-Zusatzstoffen		Enthaltene Allergene			
a. mit Farbstoffen	e. mit Phosphat	1. Gluten	5. Erdnüsse	9. Sellerie	13. Weichtiere
b. mit Konservierungsstoffen	f. mit Geschmacksverstärker	2. Krebstiere	6. Soja	10. Senf	14. Schwefeldioxid und Sulfid
c. mit Antioxidationsmittel	g. mit Süßungsmittel	3. Eier	7. Milch	11. Sesam	
		4. Fisch	8. Schalenfrüchte	12. Lupine	