Tel.: 089 | 158814102
Fax: 089 | 158814112
Mail: ear-muenchen@paritaet-bayern.de

Speiseplan Essen auf Rädern München

• • • täglich frisch gekocht • • •

DER PARITÄTISCHE BAYERN

KW 42	Suppe	Frisch gekochte Vollkost I	Vegetarische Kost	Kuchen	Dessert
Montag **13.10.2025**	Hühnersuppe mit Nudeln 1,9	Ravioli mit Rinderhackfleisch,Blattspinat und Tomatensoße 1,3,7,9	Raviolinni in milder Currysoße und Parmesan 1,3,7,9	Rhabarberkuchen 1,3,7	Obstsalat
Dienstag **14.10.2025**	Petersiliensuppe 1,9	Schweinemedalilion mit Soße, Püree und Salat 1,3,7,9	Spirelli"mediterian"in Tomatensoße mit Gemüse 1,3,7,9	Kirsch-Sand-Blechkuchen 1,3,7	Fruchtjoghurt 7
Mittwoch **15.10.2025**	Flädlesuppe 1,3,9	Chilli Con Carne aus Rindfleisch mit versch.Gemüse dazu Semmeln 1,3,7,9	Käsespätzle mit Salat 1,3,7,9	Mohnkuchen 1,7	Fruchtgrütze 7
Donnerstag **16.10.2025**	Champignonsuppe 1,9,3	Hühnerfrikassee mit Spargel,Erbsen und Karotten dazu Reis 1,9,7,3	Quarkstrudel mit Vanillesoße 7,3,1,8	Zupfkuchen 1,7	Mango-Joghurt 7
Freitag **17.10.2025**	Brokkolicremesuppe 3,9	Gebackenes Seelachsfilet mit Kartoffeln, Remoulade und Gurkensalat 1,3,4 7,9	Nudel-Gemüsepfanne mit buntem Bauerngemüse 1,9,7	Schoko-Waldfrucht-Kuchen 1,7	Obstsalat aus verschiedenen Früchten
Samstag **18.10.2025**	Eierflaumsuppe 1,9	Klassische Lasagne mit Bechamelsoße dazu Salat 9,7,1,3	Indisches Linsencurry, Gemüse, Kartoffel, Fladenbrot 1,9,7	Apfelkuchen 1,7	Vanillepudding 1,7
Sonntag **19.10.2025**	Spinatcremesuppe 1,3,7	Schweinefilet mit Seviettenknödel,Soße und Bayrischkraut 1,3,7,9	Gemüsebällchen, Püree, Tomatensoße und Salat 1,7,9,3	Nusskuchen 1,7	Grießpudding 1,3,7

*** Vollkost, Vegetarische Kost sowie Leichte Vollkost können Sie wahlweise auch als Menü bestellen.**
(Menü = Suppe + Hauptgericht + Dessert)

Wir wünschen einen guten Appetit

Änderungen vorbehalten

Kennzeichnung von Lebensmittel-Zusatzstoffen

a. mit Farbstoffen	e. mit Phosphat
b. mit Konservierungsstoffen	f. mit Geschmacksverstärker
c. mit Antioxidationsmittel	g. mit Süßungsmittel

Enthhaltene Allergene

1.Gluten	5.Erdnüsse	9. Sellerie	13. Weichtiere
2.Krebstiere	6. Soja	10. Senf	14. Schwefeldioxid und Sulfit
3.Eier	7.Milch	11. Sesam	
4.Fisch	8.Schalenfrüchte	12. Lupine	