

Tel.: 089 | 158814102
 Fax: 089 | 158814112
 Mail: ear-muenchen@paritaet-bayern.de

Speiseplan Essen auf Rädern München

... täglich frisch gekocht ...



KW 41	Suppe	Frisch gekochte Vollkost I	Vegetarische Kost	Kuchen	Dessert
Montag 06.10.2025	Markklößchensuppe 1,9	Pikante Gulaschsuppe(Rind)mit Paprika, Kartoffel und Brot 7,3,9,10,e	Kaiserschmarrn mit Apfelmus 1,3,7,9	Zupfkuchen 1,3,7	Obstsalat
Dienstag 07.10.2025	Geflügelcremesuppe 1,9	Gemüsenudeln,Hackfleischbällchen und Rahmsoße 1,3,6,9,10	Gemüsegröst'l mit Kräuterei und Salat 7,3,8,1,6	Schoko-Waldfrucht-Kuchen 1,3,7	Rhabarber-Erdbeer-Jogurt 1,7
Mittwoch 08.10.2025	Asiatische Gemüsesuppe 1,9	Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 1,7,9,10	Tortellini in Tomaten- Gemüsesauce mit Käse 7,9	Apfelkuchen 1,3	Bayrische Creme 1,3,7
Donnerstag 09.10.2025	Karottensuppe 1,9	Putenschnitzel mit Bratkartoffeln dazu Salat 1,9,10,b,7,3	Quarkauflauf mit Kompott 7,3,1,6,8	Beerenschnitte 1,3,7	Pfirsichkompott
Freitag 10.10.2025	Maultaschensuppe 1,9	Paella:Spanisches Reisgericht mit Fisch,Meeresfrüchte Hähnchen und Paprika 1,3,4,7,9,11,11,b	Vegetarische Knusperfrikadelle auf buntem Paprikagemüse 1,6,9,7	Käsekuchen 1,3,7	Schokoladenpudding 1,7
Samstag 11.10.2025	Gemüsecremesuppe mit Dill 1,9	Hühnerfrikassee, Gemüse und Nudeln 9,7,1,3	Gemüse Eintopf mit Kartoffeln und Brot 1,9,7	Zitronenkuchen 1,3,7	Naturjoghurt mit Heidelbeeren 7
Sonntag 12.10.2025	Grießnockerlsuppe 1,3,7	Bauerente(ausgelöst), Blaukraut, und Kartoffelknödel 1,3,9,6,7,10	Nudeltasche mit Gemüsefüllung in Käsesoße 1,7,9,3	Nusskuchen 1,3,7	Grießpudding 1,7

*** Vollkost, Vegetarische Kost sowie Leichte Vollkost können Sie wahlweise auch als Menü bestellen.**

(Menü = Suppe + Hauptgericht + Dessert)

Wir wünschen einen guten Appetit

Änderungen vorbehalten

Kennzeichnung von Lebensmittel-Zusatzstoffen		Enthaltene Allergene			
a. mit Farbstoffen	e. mit Phosphat	1. Gluten	5. Erdnüsse	9. Sellerie	13. Weichtiere
b. mit Konservierungsstoffen	f. mit Geschmacksverstärker	2. Krebstiere	6. Soja	10. Senf	14. Schwefeldioxid und Sulfid
c. mit Antioxidationsmitteln	g. mit Süßungsmittel	3. Eier	7. Milch	11. Sesam	
		4. Fisch	8. Schalenfrüchte	12. Lupine	