

Speiseplan Essen auf Rädern München

••• täglich frisch gekocht •••

KW 40	Suppe	Frisch gekochte Vollkost I	Vegetarische Kost	Kuchen	Dessert
Montag 29.09.2025	Kalbfleischsuppe, Croutons	Szegediner Gulasch mit Sauerkraut und Kartoffeln	Pfannkuchen mit Apfelmus 1,3,7	Beerenschnitte 1,3,7	Obstsalat
Dienstag 30.09.2025	Graupenspecksuppe	Deftiger Rindfleisch-Gemüseintopf mit Vollkornbrot	Deftiger Gemüseintopf mit Vollkornbrot	Käsekuchen	Rote Grütze mit Vanillesoße
Mittwoch 01.10.2025	Gemüsecremesuppe	Cordon Bleu, Kartoffelbrei, Soße und Gemüse	Königsberger Klopse, (Veg.) Kapernsauce, Kartoffel und Salat 1,3,7,9	Zitronenkuchen 1,7,3	Kirschsahne - Joghurt
Donnerstag 02.10.2025	Rindersuppe mit Gemüse und Bratspätzle	Hähnchenbrust natur, Sauce, Nudeln und Salat	Milchreis mit Zimtzucker und Sauerkirschen 7,8	Rhabarberkuchen 1,3,7	Bananen - Joghurt
Freitag 03.10.2025	Nudelsuppe	Fischfilet "Müllerin" mit Reis und Blattspinat	Rahmsteinpilze mit Semmelknödeln und Salat	Kirsch-Sand-Kuchen 1,3,7	Birnenkompot
Samstag 04.10.2025	Tomatensuppe	Zwiebelfleisch (Schwein) mit Bratkartoffel und Rosenkohl	Veganes Hähnchengeschetztes, Pflaumensauce und Gemüsepflanzerl	Mohnkuchen 1,3,7	Mousse Vanille 1,7
Sonntag 05.10.2025	Bäuerinsuppe mit Speck	Rinderbraten mit Apfelblaukraut und Kartoffelknödel	Gnocchi mit Spinat und Gorgonzolasauce 1,3,7,9	Nusskuchen 1,3,7,8	Karamellpudding 1,7

*** Vollkost, Vegetarische Kost sowie Leichte Vollkost können Sie wahlweise auch als Menü bestellen.
 (Menü = Suppe + Hauptgericht + Dessert)**

Wir wünschen einen guten Appetit

Änderungen vorbehalten

Kennzeichnung von Lebensmittel-Zusatzstoffen		Enthaltene Allergene	
a. mit Farbstoffen	e. mit Phosphat	1. Gluten	9. Sellerie
b. mit Konservierungsstoffen	f. mit Geschmacksverstärker	2. Krebstiere	10. Senf
c. mit Antioxidationsmittel	g. mit Süßungsmittel	3. Eier	11. Sesam
		4. Fisch	12. Lupine
		5. Erdnüsse	13. Weichtiere
		6. Soja	14. Schwefeldioxid und Sulfid
		7. Milch	
		8. Schalenfrüchte	