

Speiseplan Essen auf Rädern München

••• täglich frisch gekocht •••



KW 39	Suppe	Frisch gekochte Vollkost I	Vegetarische Kost	Kuchen	Dessert
Montag 22.09.2025	Hühnersuppe mit Nudeln	Lasagne Bolognese mit Reibekäse dazu Salat	Quarkkeulchen mit Apfelmus	Rhabarberkuchen	Obstsalat
Dienstag 23.09.2025	Waldpilzcremesuppe	Linseneintopf mit Wiener Würstl und Brot	Gemüsestrudel mit Salat	Kirsch-Sand-Blechkuchen	Rote Grütze mit Vanillesoße
Mittwoch 24.09.2025	Flädlesuppe	Schweinegeschnetzeltes Züricher Art, Gemüse und Nudeln	Nudeln mit Auberginen-Tomatenkräutersauce	Mohnkuchen	Kirschsahne - Joghurt
Donnerstag 25.09.2025	Spargelcremesuppe	Gebratener Leberkäse mit Kartoffelsalat	Gefüllte Pfannkuchen dazu Kompott	Zupfkuchen	Bananen - Joghurt
Freitag 26.09.2025	Eierflaumsuppe	Matjessalat "Hausfrauenart" und Dillkartoffel	Panierter Camembert mit Reiberdatschi und Preiselbeeren	Schoko-Waldfrucht-Kuchen	Birnenkompot
Samstag 27.09.2025	Zucchinisuppe	Cevapcici mit Djuvec Reis und Ajvar	Gemüsebällchen, Reis dazu Tomaten-Gemüse Soße	Apfelkuchen	Mousse Vanille
Sonntag 28.09.2025	Griesklößchensuppe	Hirschgulasch, Preiselbeeren, Pilze und Spätzle	Gemüseschnitzel mit heller Soße und Bulgur dazu Salat	Nusskuchen	Karamellpudding

*** Vollkost, Vegetarische Kost sowie Leichte Vollkost können Sie wahlweise auch als Menü bestellen.
 (Menü = Suppe + Hauptgericht + Dessert)**

Wir wünschen einen guten Appetit

Änderungen vorbehalten

a. mit Farbstoffen b. mit Konservierungsstoffen c. mit Antioxidationsmittel	Kennzeichnung von Lebensmittel-Zusatzstoffen e. mit Phosphat f. mit Geschmacksverstärker g. mit Süßungsmittel	1. Gluten 2. Krebstiere 3. Eier 4. Fisch 5. Erdnüsse 6. Soja 7. Milch 8. Schalenfrüchte	Enthaltene Allergene 9. Sellerie 10. Senf 11. Sesam 12. Lupine	13. Weichtiere 14. Schwefeldioxid und Sulfid
---	--	--	--	---