Tel.: 089 | 15 88 14 102
Fax: 089 | 15 88 14 112
Mail: ear-muenchen@paritaet-bayern.de

Speiseplan Essen auf Rädern München

• • • täglich frisch gekocht • • •

DER PARITÄTISCHE BAYERN

KW 38	Suppe	Frisch gekochte Vollkost I	Vegetarische Kost	Kuchen	Dessert
Montag 15.09.2025	Selleriecremesuppe	Putenbrustwürfel mit Birnen in Limonensoße dazu Mandelreis	Kaiserschmarrn mit Rosinen und Mandeln dazu Apfelmus	Nusskuchen	Obstsalat
Dienstag 16.09.2025	Steinpilzcremesuppe	Hähnchenbrust Natur mit Kartoffeln, Soße und Gemüse	Kartoffel-Spinat-Gratin dazu bunten Salat	Rhabarberkuchen	Rote Grütze mit Vanillesoße
Mittwoch 17.09.2025	Erbsencremesuppe	Münchner Bratwürstl mit Sauerkraut und Natursoße dazu Kartoffelpürre	Gemüsecurry mit roten Linsen und Vollkornreis dazu Salat	Zitronenkuchen	Kirschsahne - Joghurt
Donnerstag 18.09.2025	Kraftbrühe mit Suppennudeln	Putengeschnetzeltes "Asia Art" mit Reis	Eierpfannkuchen Quark-Rosinen mit Erbeersoße	Käsekuchen	Bananen - Joghurt
Freitag 19.09.2025	Spinatcremesuppe	Panierte Scholle, Zitrone, Bratkartoffeln Buttergemüse und Remoulade	Rührei mit Rahmspinat und Schwenkkartoffeln	Schoko-Waldfrucht-Kuchen	Birnenkompot
Samstag 20.09.2025	Karottencremesuppe	Linseneintopf mit Karotten und Kartoffelwürfeln, Wiener dazu Semmel	Gemüseragout mit Bulgur dazu Salat	Apfelkuchen	Mousse Vanille
Sonntag 21.09.2025	Rinderbrühe mit Lebernockerl	Schweinebrust aus dem Rohr mit Spitzkraut dazu Semmelknödel	Gemüse Gröstl mit heller Soße und Kartoffeln	Zupfkuchen	Karamellpudding

*** Vollkost, Vegetarische Kost können Sie wahlweise auch als Menü bestellen. (Menü = Suppe + Hauptgericht + Dessert)**

Wir wünschen einen guten Appetit

Änderungen vorbehalten

Kennzeichnung von Lebensmittel-Zusatzstoffen

a. mit Farbstoffen
b. mit Konservierungsstoffen
c. mit Antioxidationsmittel
e. mit Phosphat
f. mit Geschmacksverstärker
g. mit Süßungsmittel

5. Erdnüsse
6. Soja
7. Milch
8. Schalenfrüchte
9. Sellerie
10. Senf
11. Sesam
12. Lupine
13. Weichtiere
14. Schwefeldioxid und Sulfit