

Speiseplan Essen auf Rädern München

••• täglich frisch gekocht •••

| KW 21 | Suppe | Frisch gekochte Vollkost I | Vegetarische Kost | Kuchen | Dessert |
|--------------------------|--|---|---|--------------------------|-------------------------------|
| Montag 19.05.2025 | Blumenkohlcremesuppe mit Gartenkräuter | Nudelvariation mit Schinkensahnesauce, Hartkäse gerieben und Salat | Gefüllter Pfannkuchen mit Blaubeeren dazu Vanillesauce | Kirsch-Sand-Blechkuchen | Obstsalat |
| Dienstag 20.05.2025 | Kräutersüppchen mit Sahne | Hähnchenschnitzel paniert, Herzoginkartoffeln, Preiselbeeren und gemischtes Gemüse | Veganer Linseneintopf mit Kartoffelwürfel und Suppengrün, frisches Baguette | Nusskuchen | Rhabarber-Erdbeer-Jogurt |
| Mittwoch 21.05.2025 | Deftige Minestrone mit Einlage | Putengeschnetzeltes in leichter Curryrahmsauce mit Gemüsereis | Schupfnudelpfanne mit Sauerkraut und Röstzwiebeln | Rhabarberkuchen | Bayrische Creme |
| Donnerstag 22.05.2025 | Tomatencremesuppe Oregano, Basilikum | Chilli Con Carne aus Rindfleisch mit versch.Bohnensorten, Kartoffeln, Mais, Paprika, Brötchen | Cremiger Milchreis mit Zimt und Zucker, dazu confierte Waldfrüchte | Zitronenkuchen | Pfirsichkompott |
| Freitag 23.05.2025 | Hühnerbouillon mit buntem Gemüse | Paniertes Seelachsfilet, Frankfurter grüne Sauce dazu Dampfkartoffeln, Zitronenecke | Kartoffel-Blumenkohl-Auflauf unter der Käsehaube mit Quarkdip | Käsekuchen | Schokoladenpudding |
| Samstag 24.05.2025 | Kartoffelsuppe mit Majoran | Königsberger Klopse (Schwein) in Kapernsauce mit Petersilienkartoffeln | Semmelknödel auf Rahmschwammerl, Gartenkräuter, Blattsalat | Schoko-Waldfrucht-Kuchen | Naturjoghurt mit Heidelbeeren |
| Sonntag 25.05.2025 | Flädlesuppe mit Wurzelschnitz | Schweinebraten mit dunkler Malz-Kümmeljus, Knöpfele und Weißkrautsalat | Penne Nudeln, Tomaten-Basilikum-Sugo und Reibekäse | Apfelkuchen | Grießpudding |

*** Vollkost, Vegetarische Kost sowie Leichte Vollkost können Sie wahlweise auch als Menü bestellen.
 (Menü = Suppe + Hauptgericht + Dessert)**

Wir wünschen einen guten Appetit

Änderungen vorbehalten

Kennzeichnung von Lebensmittel-Zusatzstoffen

a. mit Farbstoffen
 b. mit Konservierungsstoffen
 c. mit Antioxidationsmitteln

e. mit Phosphat
 f. mit Geschmacksverstärker
 g. mit Süßungsmittel

5. Erdnüsse
 6. Soja
 7. Milch
 8. Schalenfrüchte

9. Sellerie
 10. Senf
 11. Sesam
 12. Lupine

13. Weichtiere
 14. Schwefeldioxid und Sulfid