

Speiseplan Essen auf Rädern München

••• täglich frisch gekocht •••

KW 13	Suppe	Frisch gekochte Vollkost I	Vegetarische Kost	Kuchen	Dessert
Montag 24.03.2025	Spargelcremesuppe	Königsberger Klopse mit Kapernsoße und Petersilienkartoffeln	Gefüllte Pfannkuchen mit Quark und Rosinen dazu heiße Beerensoße	Rhabarberkuchen	Obstsalat
Dienstag 25.03.2025	Kürbiscremesuppe	Spaghetti Bolognese mit Parmesan dazu Salat	Spinatstrudel mit Hirtenkäse dazu Salzkartoffeln	Zitronenkuchen	Pfirsich-Maracuja-Jogurt
Mittwoch 26.03.2025	Frühlingszwiebel-Cremesuppe	Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" mit Gemüsereis	Gnocchi-Gemüse-Pfanne mit Gorgonzolasoße	Käsekuchen	Stracciatellacreme
Donnerstag 27.03.2025	Tomatensuppe	Thüringer Bratwurst mit Sauerkraut und Püree	Reiberdatschi mit Apfelmus	Beerenschnitte	Erdbeer-Jogurt
Freitag 28.03.2025	Gemüsecremesuppe	Seefisch in Backteig mit Kräuterremoulade und Kartoffeln	Kartoffel-Zucchini-Auflauf mit Käsesoße dazu Tomatensalat	Apfelkuchen	Fruchtcocktail
Samstag 29.03.2025	Champignoncremesuppe	Hähnchen Cordon Bleu mit Ratatouille Gemüse und Bratkartoffeln	Eintopf mit Mischgemüse und Kartoffelwürfel dazu Semmel	Zupfkuchen	Vanillepudding
Sonntag 30.03.2025	Brokkolicremesuppe	Schweinenacknbraten mit Rotweinsoße dazu Bayrisch Kraut und Kartoffelknödel	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit helle Soße und Gemüse Couscous	Kirsch-Sand-Bleckkuchen	Mango-Jogurt

*** Vollkost, Vegetarische Kost sowie Leichte Vollkost können Sie wahlweise auch als Menü bestellen.
 (Menü = Suppe + Hauptgericht + Dessert)**

Wir wünschen einen guten Appetit

Änderungen vorbehalten

a. mit Farbstoffen	e. mit Phosphat	5. Erdnüsse	9. Sellerie	13. Weichtiere
b. mit Konservierungsstoffen	f. mit Geschmacksverstärker	6. Soja	10. Senf	14. Schwefeldioxid und Sulfid
c. mit Antioxidationsmittel	g. mit Süßungsmittel	7. Milch	11. Sesam	
		8. Schalenfrüchte	12. Lupine	