

Speiseplan Essen auf Rädern München

••• täglich frisch gekocht •••

KW 01	Suppe	Frisch gekochte Vollkost	Vegetarische Kost	Kuchen	Dessert
Montag 30.12.2024	Spargelcremesuppe	Schweineragout mit gemischter Pilzsoße und Spätzle	Dampfnudel mit Vanillesoße und Zwetschgen-Kompott	Rhabarberkuchen	Obstsalat
Dienstag 31.12.2024	Kürbiscremesuppe	Hähnchen-Cordon-Bleu mit Ratatouillegemüse und Bratkartoffeln	Kartoffel-Zucchini gratin mit Käsesoße dazu Salat	Zitronenkuchen	Pfirisch-Maracuja-Jogurt
Mittwoch Neujahr 01.01.2025	Frühlingszwiebeln-cremesuppe	Putenkebab mit Tzatziki und Tomatenreis dazu Salat	Gemüseschnitzel mit heller Soße dazu Gemüsebulgur	Käsekuchen	Stracciatellacreme
Donnerstag 02.01.2025	Tomatensuppe	Klassische Italienische Lasagna	Ravioli mit Gemüsefüllung, Käsesoße und Zuckerschoten	Beerenschnitte	Erdbeer-Jogurt
Freitag 03.01.2025	Gemüsecremesuppe	gedünstetes Fischfilet mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Gnocchi mit Gorgonzolasoße, Waldnüsse und gewürfelte Birne	Apfelkuchen	Fruchtcocktail
Samstag 04.01.2025	Champignoncremesuppe	Hackbällchen in Zigeunersoße dazu Nudeln	Erbsen-Gemüse Eintopf mit Kartoffelwürfel dazu Semmel	Zupfkuchen	Vanillepudding
Sonntag 05.01.2025	Brokkolicremesuppe	Tafelspitz mit Meerrettichsoße dazu Kartoffeln und Gemüse	Mischpilzragout mit Schnittlauch dazu Spinatknödel und Salat	Kirsch-Sand-Bleckkuchen	Mango-Jogurt

*** Vollkost, Vegetarische Kost sowie Leichte Vollkost können Sie wahlweise auch als Menü bestellen.
 (Menü = Suppe + Hauptgericht + Dessert)**

Wir wünschen einen guten Appetit

Änderungen vorbehalten

Kennzeichnung von Lebensmittel-Zusatzstoffen

a. mit Farbstoffen
 b. mit Konservierungsstoffen
 c. mit Antioxidationsmitteln

e. mit Phosphat
 f. mit Geschmacksverstärker
 g. mit Süßungsmittel

5. Erdnüsse
 6. Soja
 7. Milch
 8. Schalenfrüchte

9. Sellerie
 10. Senf
 11. Sesam
 12. Lupine

13. Weichtiere
 14. Schwefeldioxid und Sulfid