

### WIR SIND FÜR SIE DA!

Sie benötigen „Essen auf Rädern“? Wir helfen Ihnen schnell und unkompliziert. Melden Sie sich einfach telefonisch oder E-Mail bei uns.

### SPRECHEN SIE UNS AN!

Neuanmeldungen, Bestellungen, Änderungen, Abbestellungen oder Lieferpausen nehmen wir Mo - Do bis 12 Uhr für die Folgewoche entgegen.



**Immer  
frisch und  
täglich  
geliefert!**

**RUFEN SIE UNS AN,  
WIR FREUEN UNS DARAUF!**

**089 158 81 41 02**

Gemeinnützige Paritätische Altenhilfe GmbH  
Pullach | Essen auf Rädern München  
Teutoburger Straße 8 | 81543 München

Tel.: 089 158 81 41 02  
ear-muenchen@paritaet-bayern.de  
[www.ear-muenchen.de](http://www.ear-muenchen.de)

**ESSEN  
AUF RÄDERN**  
München

## IMMER FRISCH UND TÄGLICH AUF IHREN TISCH

Lassen Sie sich Ihr warmes Mittagessen bequem zu Ihnen nach Hause liefern. An jedem Tag und immer frisch gekocht.

### SIE HABEN DIE WAHL!

Wählen Sie aus dem wöchentlichen Speiseplan Ihr Wunschmenü. Natürlich bieten wir Ihnen auch leichte Kost, vegetarische Mahlzeiten und Extras wie Suppe, Nachspeisen oder Kuchen. Entscheiden Sie einfach frei, an welchen Tagen Sie beliefert werden wollen.



### GESUND UND VOLLWERTIG

Die Mahlzeiten werden für Sie täglich frisch in der Küche unserer Einrichtung des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes zubereitet. Das Küchenteam achtet dabei besonders auf eine vielfältige und ausgewogene Ernährung. Dafür werden hochwertige Lebensmittel eingesetzt und schonende Kochverfahren genutzt. Die strikte Einhaltung aller Hygienevorschriften ist natürlich selbstverständlich.

### WIR BELIEFERN SIE ZUVERLÄSSIG

Die Belieferung mit dem schmackhaften Mittagessen können Sie im Stadtgebiet München Süd nutzen. Wir bringen Ihnen die bestellten Mahlzeiten direkt zu Ihnen nach Hause.



### SELBSTSTÄNDIGKEIT UND SICHERHEIT

Warmes Mittagessen ohne Einkaufen und Kochen: Durch „Essen auf Rädern“ bewahren Sie sich Ihre Selbstständigkeit und erhalten gleichzeitig täglichen Besuch. Falls Sie einmal Hilfe benötigen, verständigen wir gerne Ihre Bezugsperson oder vermitteln Ihnen bei Bedarf unseren ambulanten Pflegedienst.

**RUFEN SIE UNS AN,  
WIR FREUEN UNS DARAUF!**

**089 158 81 41 02**