

KALENDERWOCHE

Vor- und Zuname

Straße, Ort



42

Essen auf Rädern

KW 42

SPEISEPLAN

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	13.10.2025	14.10.2025	15.10.2025	16.10.2025	17.10.2025	18.10.2025	19.10.2025
Tagessuppe	Erbsencremesuppe	Pfannkuchensuppe	Grießknödelsuppe	Eiermuschelsuppe	Tomatensuppe	Blumenkohl-suppe	Leberknödel-suppe
Senioren-Vollkost	Putenge-schnetzeltes "Zürcher Art" mit Champignons, Bio Vollkornspirelli und Karottengemüse	Frische Lasagne mit Rinder-Hackfleisch, Tomatensoße und Blattsalat mit klarem Dressing	Hackbraten mit Rahmsoße, Bio Farfalle und zweierlei Selleriegemüse	Cordon bleu vom Schwein mit Kartoffel-Eiersalat	Leberkäse und Kartoffelsalat	Linsengemüse-Eintopf mit Spätzle und Regensburger	Spanferkelrollbraten mit Kartoffelknödel und Spitzkraut
Vegetarische Kost	Geschwenkte Süßkartoffel-Schupfnudeln mit Pastinaken, Rosenkohl und Kürbis dazu Dip	Bio Makkaroni mit Erbsen-Tomaten-Sahnesoße, geriebenem Gouda und Blattsalat	Veg. Moussaka aus Bio Kartoffelscheiben, Grillgemüse und Hirtenkäse mit Tomatensoße	Knusprige Blumenkohl-Käsesterne mit Gemüse-Naturreis und Schnittlauchsoße	Blätterteig-Gemüsekuchen mit Salatopping und Joghurtdressing	Veg. Maultaschen, Zwiebel-schmelz auf Pfälzer Rahmsauerkraut	Vegetarische Kohlrutlade mit Zwiebeljus und Karottenpüree
Diät Kost Diese Kost ist für Diabetiker geeignet (Angabe der Berechnungseinheiten).	Schweineschnitzel mit Natursoße, Blumenkohl und Salzkartoffeln	Bio Kartoffel-Gemüseintopf mit Bio Linsen und Bio Kaisersemmel	Geflügelbrustkäse mit Kartoffelpüree und Buttererbsen	Naturschnitzel von der Pute mit Brokkoli und Käse überbacken, Bratensoße und Kräuterkartoffeln	Pochiertes Kabeljaufilet auf Hokkaido-Chinakohl mit Zitronen-Buttersoße und Perlgrauen	Linsengemüse-Eintopf mit Spätzle und Regensburger	Spanferkelrollbraten mit Kartoffelknödel und Spitzkraut
Nachtsch	Apfelkompott	Erdbeerquark	Quarkdessert Pfirsich	Johannisbeerschnitzel	Quarkdessert Birne	Panna Cotta	Fruchtetraum
	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen

Gewünschtes Menü bitte im jeweiligen Kästchen ankreuzen. Bei Dauerbestellungen muss der Speiseplan nicht abgegeben werden.

Die Küche behält sich vor, geringfügige Änderungen vorzunehmen!

Bei Fragen: Telefon 0 8 2 1 / 4 4 0 1 0 4 - 2 1 und - 2 2 (Mo-Fr. 8:00 - 12:00 Uhr)

Abgabetermin spätestens bis zum: 30.09.2025 beim Zustelldienst per Fax 0821| 90 76 82 46 oder Mail ear-augsburg@paritaet-bayern.de



Kontrollstellenummer DE-ÖKO-006

Verspätet abgegebene Speisepläne können nicht mehr berücksichtigt werden!

Tagesaktuell können sich vereinzelte Rezepturen ändern! Bitte fragen Sie bei Bedarf die Allergene in der Küche nach!

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoff (z.B. Natrippökelsalz und/oder Nitrat), 3: mit Antioxidationsmittel, 4: mit Geschmacksverstärker (z.B. Natriumglutamat), 5: geschwefelt, 6: geschwärzt, 7: gewachst, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel(n), 10: enthält eine Phenylalaninquelle (z.B. Aspartam), 11: mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln