



Essen auf Rädern

SPEISEPLAN

Kalenderwoche 49

| KW 49 | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|---|--|---|---|--|--|--|---|
| | 05.12.2022 | 06.12.2022 | 07.12.2022 | 08.12.2022 | 09.12.2022 | 10.12.2022 | 11.12.2022 |
| Tagessuppe | Kürbis-Cremesuppe Susländer Schweinegulasch mit Serviettenkrödel und gekochtem Sellerie-Karottensalat | Gemüse-Nudelsuppe Putenfleischhälbchen "Western Style" mit Bratkartoffeln und saisonaler Blattsalat mit Joghurdressing | Gemüsebrühe mit Pfannkuchenstreifen Frische Lasagne mit Rinder-Hackfleisch, Bio Tomaten und Blattsalat mit klarem Dressing | Gemüse-Sahne-cremesuppe Schweinefilets in Bratensoße mit Spätzle und Kaisergemüse | Kraftbrühe mit Buchstabennudeln Jumbo-Fischstäbchen mit Kartoffel-Gurkensalat und Remouladen-Soße | Pastinaken-Cremesuppe Pikantes Würstlegulasch mit Kartoffelwürfel, Paprika, Zwiebeln und Semmel | Leberspätzlesuppe Schweine-nacken "Fränkische Art" mit Bio Hörnchennudeln und Buttergemüse |
| Senioren-Vollkost | Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Blattsalat | Kaiser-schmarren mit Apfelmus | Käsesouffle mit Karottenpüree und Spinat | Bio Rigatoni mit veg. Bolognese von Bio Tomaten, Rucola, Reibkäse und Salat | Marillen-Quarkstrudel mit Vanillesoße | Chili sin Carne mit Semmel | Gefüllte Zucchini mit Couscous und Tomatensoße von Bio Tomaten |
| Vegetarische Kost | Gebraatenes Putenschnitzel mit Bratenjus, Bohngemüse und Hirsebrei | Lasagne "Primavera" mit Gemüse, Bio Tomaten und Käse überbacken | Gesotterter Tafelspitz in der Brühe mit Kartoffeln und Wurzelgemüse | Tranchierte Hähnchenbrust mit Natursoße, Kürbisgemüse und Vollkornreis | Seefischfilet mit Kräutersoße und Champignon-Gemüserais | Pikantes Würstlegulasch mit Kartoffelwürfel, Paprika, Zwiebeln und Semmel | Schweine-nacken "Fränkische Art" mit Bio Hörnchennudeln und Buttergemüse |
| Diaät Kost <small>Diese Kost ist für Diabetiker geeignet (Angabe der Proteinheiten).</small> | | | | | | | |
| Nachtsch | Apfelkompott | Aprikosenjoghurt | Vanillepudding | Pflaumenschnitte | Fruchtbuttermilchdessert | Grießdessert | Mousse au Chocolat |
| | Kein Essen | Kein Essen | Kein Essen | Kein Essen | Kein Essen | Kein Essen | Kein Essen |

Gewünschtes Menü bitte im jeweiligen Kästchen ankreuzen. Bei Dauerbestellungen muss der Speiseplan nicht abgegeben werden.

Die Küche behält sich vor, geringfügige Änderungen vorzunehmen!

Bei Fragen: Telefon 0 8 2 1 / 4 4 0 1 0 4 - 2 1 und - 2 2 (Mo-Fr, 8:00 - 12:00 Uhr)

Abgabetermin am 29.11.2022 beim Zustelldienst per Fax 0821 90 76 82 46 oder Mail ear-augsburg@paritaet-bayern.de

Verspätet abgegebene Speisepläne können nicht mehr berücksichtigt werden!

Tagessaktuell können sich vereinzelt Rezepturen ändern! Bitte fragen Sie bei Bedarf die Allergene in der Küche nach!



Kontaktstellenummer DE-ÖKO-006

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoff (z.B. Nitritpökelsalz und/oder Nitrat), 3: mit Antioxidationsmittel, 4: mit Geschmacksverstärker (z.B. Natriumglutamat), 5: geschwefelt, 6: geschwärzt, 7: gewachst, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel(n), 10: enthält eine Phenylalaninquelle (z.B. Aspartam), 11: mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln-