



Essen auf Rädern

SPEISEPLAN

Kalenderwoche 48

KW 48		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		28.11.2022	29.11.2022	30.11.2022	01.12.2022	02.12.2022	03.12.2022	04.12.2022
Tagessuppe	Karottencremesuppe	Grießknödelsuppe	Eiermuschelsuppe	Gemüsebrühe mit Maultaschen	Gemüsebrühe mit Tomatensuppe von Bio Tomaten	Waldpilzcremesuppe	Brätspätzelsuppe	
Senioren-Vollkost	Ungarisches Rindergulasch mit Butterkartoffeln und Marktgemüse	Frisches Backendl mit Nudel-Gemüsesalat von Bio Hörchennudeln	Susländer Schweinebraten mit Spätzle und Blaukraut	Putensteak natur mit Champignon-creme, Bio Bandnudeln und Rosenkohl	Frisches Fischfilet in Kokospurade mit Kartoffelsalat und Soße Tartar	Hühner-Gemüseintopf mit Kartoffeln und 1 Semmel	Rinderbraten mit Bio Jerellinudeln und Karottensalat	
Vegetarische Kost	Vegetarisches Schnitzel auf Bio Rigatoni mit Tomaten-Zucchini-Soße von Bio Tomaten und Reibkäse	Vegetarische Ravioli dazu Tomaten-Ricottasoße von Bio Tomaten mit Erbsen und Blattsalat	Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Schnittlauchdip	Spinat-Knusperpuffer mit frischen Möhrengemüse und Dill-Schmanddip	Pfannkuchen Fluffis mit Puderzucker und Apfelmus	Potentaschnitte mit frischem Gemüse und Balkankäse	Asiatische Wok-Gemüsepfanne mit Sojafleisch-geschneitzeln	
Diaät Kost <small>Diese Kost ist für Diabetiker geeignet (Angabe der Broteinheiten).</small>	Hähnchenbrust mit kräftiger Soße, Reis und Pfifferlingen	Schweine-schnitzel natur mit gedünstetem Gemüse und Bio Nudeln	Putenbraten mager in Natursoße mit Dampfkartoffeln und Buttermais	Gemüsepfanne mit Rosmarinkartoffeln und leichter Soße	Frisches Fischfilet natur mit Petersilienkartoffeln, leichter Weißweinsauce und rote Beeteslat	Hühner-Gemüseintopf mit Kartoffeln und 1 Semmel	Rinderbraten mit Bio Jerellinudeln und Karottensalat	
Nachtsch	Fruchtcocktail	Quarkdessert Erdbeere	Naturjoghurt Aprikose	Schokoladenpudding	Himbeerquark	Milchreis	Froop Johannismango	
Kein Essen		Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen

Gewünschtes Menü bitte im jeweiligen Kästchen ankreuzen. Bei Dauerbestellungen muss der Speiseplan nicht abgegeben werden.

Die Küche behält sich vor, geringfügige Änderungen vorzunehmen!

Bei Fragen: Telefon 0 8 2 1 / 4 4 0 1 0 4 - 2 1 und - 2 2 (Mo-Fr. 8:00 - 12:00 Uhr)

Abgabetermin am 15.11.2022 beim Zustelldienst per Fax 0821| 90 76 82 46 oder Mail ear-augsburg@paritaet-bayern.de



Verspätet abgegebene Speisepläne können nicht mehr berücksichtigt werden!
Tagesaktuell können sich vereinzelt Rezepturen ändern! Bitte fragen Sie bei Bedarf die Allergene in der Küche nach!