

KALENDERWOCHE

45

Vor- und Zuname

Straße, Ort



DER PARITÄTISCHE

Essen auf Rädern

KW 45		SPEISEPLAN					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	03.11.2025	04.11.2025	05.11.2025	06.11.2025	07.11.2025	08.11.2025	09.11.2025
Tagessuppe	Kürbiscrème- suppe A F G I	Gemüsesuppe A F G I	Minestrone A C I	Maronen-Pasti- nakencrèmesuppe A F G I	Kraftbrühe mit Buchstabennudeln A C I	Erbsensuppe A F G I	Leberspätzle- suppe A C I
Senioren- Vollkost	Gyros von der Pute mit Soße, Tzatziki, Tomatenreis und Blumenkohl- Brokkoligemüse A F G H I K	Rinderbraten mit Spätzle und Karotten- Bohngengemüse A C F G I L	Zwiebelschmor- steak von der Schweinehüfte mit Weißkohl- Kürbisgemüse und Kroketten A C F G I L	Schweine- schnitzel "Münchner Art", Feldsalat mit klarem Dressing und Kartoffelsalat A C F G I L	Fischfilet im Kräuter- Kruspermantel in Sellerie-Sahnesoße mit Risi Bisi und Blattsalat A C D F G I K L	Hackbraten mit Kartoffeln und Wirsing-gemüse A C F G I K L	Putenrollbraten mit Bio Spirelli- Nudeln und Buttererbsen A C F G I L
Vegetarische Kost	"Kürkuma" Bio Farfalle mit Ratatouille- gemüse und Balkankäse- würfeln A C G H I L	Nudelaufauf mit Bio Makkaroni gratiniert mit Mozzarella dazu frischer Blattsalat der Saison A C F G H I L	Vegetarischer Krautstrudel mit Kräuterkartoffeln und gemischtem Salat A C F G H I L	Paprikaschote mit Couscous gefüllt, Tomatensoße und Rübchen- gemüse A C F G H I K	Veg. Geschnetzeltes "Zürcher Art" mit Champignons und Bio Bandnudeln mit Gemüse A C F G H I L	Hirtenpfanne mit Schafskäse und Gemüse A C F G I L	Tortellini in Sahnesoße mit Brokkoli A C F G H I L
Diaät Kost Diese Kost ist für Diabetiker geeignet (Angabe der Berechnungs- einheiten).	Königsberger Klopse mit Kapernsoße, Kartoffeln und Fingerringen A C F G H I L	Rote Bratwurst mit Schwenk- kartoffeln und Spitzkohl A C F G H I L	Putenhackbällchen mit Toskanasoße, Pestonudeln von Bio Penne und grüner Salat A C F G H I K	Putenschnitzel natur mit Tomaten, Oliven und Bio Tagliatelle A C F I L	Schlammertilet in Selleriesahne- soße mit Zartweizen-Ebly und Blattsalat A C D F G H I K L	Hackbraten mit Kartoffeln und Wirsing-gemüse A C F G H I K L	Putenrollbraten mit Bio Spirelli- Nudeln und Buttererbsen A C F G H I L
Nachtsch	Pfirsichkompott G	Heidelbeerquark G	Vanilledessert G	Schoko- Kokoskuchen A C G	Ananasquark G	Mousse Zitrone I G	Früchtejoghurt I G
	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen

Gewünschtes Menü bitte im jeweiligen Kästchen ankreuzen. Bei Dauerbestellungen muss der Speiseplan nicht abgegeben werden.

Die Küche behält sich vor, geringfügige Änderungen vorzunehmen!

Bei Fragen: Telefon 0 8 2 1 / 4 4 0 1 0 4 - 2 1 und - 2 2 (Mo-Fr. 8:00 - 12:00 Uhr)

Abgabetermin spätestens bis zum: 28.10.2025 beim Zustelldienst per Fax 0821 90 76 82 46 oder Mail ear-augsburg@paritaet-bayern.de



Verspätet abgegebene Speisepläne können nicht mehr berücksichtigt werden!

Tagesaktuell können sich vereinzelte Rezepturen ändern! Bitte fragen Sie bei Bedarf die Allergene in der Küche nach!

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoff (z.B. Nitritpökelsalz und/oder Nitrat), 3: mit Antioxidationsmittel, 4: mit Geschmacksverstärker (z.B. Natriumglutamat), 5: geschwefelt, 6: geschwärzt, 7: gewachst, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel(n), 10: enthält eine Phenylalaninquelle (z.B. Aspartam), 11: mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Kontaktstellenummer DE-ÖKO-006