



Essen auf Rädern

SPEISEPLAN

Kalenderwoche 42

KW 42	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	17.10.2022	18.10.2022	19.10.2022	20.10.2022	21.10.2022	22.10.2022	23.10.2022
Tagessuppe	Kühbis-Cremesuppe	Gemüse-Nudelsuppe	Gemüsebrühe mit Pfannkuchenstreifen	Gemüse-Sahne-cremesuppe	Kraftbrühe mit Buchstabenudeln	Pastinaken-Cremesuppe	Leberspätzlesuppe
Senioren-Vollkost	Ungarisches Rindergulasch mit Serviettenknödel und gekochtem Sellerie-Karottensalat	Putenfleischbällchen "Western Style" mit Bratkartoffeln und saisonaler Blattsalat mit Joghurt Dressing	Fische Lasagne mit Rinder-Hackfleisch, Bio Tomaten und Blattsalat mit klarem Dressing	Schweinefilets in Bratensoße mit Spätzle und Kaisergemüse	Jumbo-Fischstäbchen mit Kartoffel-Gurkensalat und Remouladen-Soße	Pikantes Würstlegulasch mit Kartoffelwürfel, Paprika, Zwiebeln und Semmel	Schweine-rackern "Fränkische Art" mit Bio Hörnchenudeln und Buttergemüse
Vegetarische Kost	Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Blattsalat	Kaiser-schmarren mit Apfelmus	Käsesouffle mit Karottenpüree und Spinat	Bio Rigatoni mit veg. Bolognaise von Bio Tomaten, Ruccola, Reibkäse und Salat	Marillen-Quarkstrudel mit Vanillesoße	Chili sin Carne mit Semmel	Gefüllte Zucchini mit Couscous und Tomatensoße von Bio Tomaten
Diät Kost <small>Diese Kost ist für Diabetiker geeignet (Angabe der Brotreinheiten).</small>	Gebraatenes Putenschnitzel mit Bratenjus, Bohnengemüse und Hirsebrei	Lasagne "Primavera" mit Gemüse, Bio Tomaten und Käse überbacken	Gesotterter Tafelspitz in der Brühe mit Kartoffeln und Wurzelgemüse	Tranchierte Hähnchenbrust mit Natursoße, Kürbisgemüse und Vollkornreis	Seefischfilet mit Kräutersoße und Champignon-Gemüserais	Pikantes Würstlegulasch mit Kartoffelwürfel, Paprika, Zwiebeln und Semmel	Schweine-rackern "Fränkische Art" mit Bio Hörnchenudeln und Buttergemüse
Nachtsch	Apfelkompott	Aprikosenjoghurt	Vanillepudding	Pflaumenschnitte	Fruchtbuttermilchdessert	Grießdessert	Mousse au Chocolat
	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen

Gewünschtes Menü bitte im jeweiligen Kästchen ankreuzen. Bei Dauerbestellungen muss der Speiseplan nicht abgegeben werden.

Die Küche behält sich vor, geringfügige Änderungen vorzunehmen!

Bei Fragen: Telefon 0 8 2 1 / 4 4 0 1 0 4 - 2 1 und - 2 2 (Mo-Fr. 8:00 - 12:00 Uhr) beim Zustelldienst per Fax 0821| 90 76 82 46 oder Mail ear-augsburg@paritaet-bayern.de



Verspätet abgegebene Speisepläne können nicht mehr berücksichtigt werden!
Tagesaktuell können sich vereinzelt Rezepturen ändern! Bitte fragen Sie bei Bedarf die Allergene in der Küche nach!

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoff (z.B. Nitritpökelsalz und/oder Nitrat), 3: mit Antioxidationsmittel, 4: mit Geschmacksverstärker (z.B. Natriumglutamat), 5: geschwefelt, 6: geschwärzt, 7: gewachst, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel(n), 10: enthält eine Phenylalaninquelle (z.B. Aspartam), 11: mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln