



Essen auf Rädern

KW 41

SPEISEPLAN

Kalenderwoche 41

	Montag 10.10.2022	Dienstag 11.10.2022	Mittwoch 12.10.2022	Donnerstag 13.10.2022	Freitag 14.10.2022	Samstag 15.10.2022	Sonntag 16.10.2022
Tagessuppe	Karotencremesuppe	Grießknödelsuppe	Eiernuschelsuppe	Gemüsebrühe mit Maultaschen	Tomatensuppe von Bio Tomaten	Walddpilzcremesuppe	Brätpätzlesuppe
Senioren-Vollkost	Susländer Schweinegulasch mit Butterkartoffeln und Marktgemüse	Frisches Backendl mit Nudel-Gemüsesalat von Bio	Susländer Schweinebraten mit Spätzle und Blaukraut	Putensteak natürlich mit Champignoncreme, Bio Bandnudeln und Rosenkohl	Frisches Fischfilet in Kokospanade mit Kartoffelsalat und Soße Tartar	Hühner-Gemüseintopf mit Kartoffeln und 1 Semmel	Rinderbraten mit Bio Jerellnudeln und Karottensalat
Vegetarische Kost	Vegetarisches Schnitzel auf Bio Rigatoni mit Tomaten-Zucchini-Soße von Bio Tomaten und Reikäse	Vegetarische Ravioli dazu Tomaten-Ricottasoße von Bio Tomaten mit Erbsen und Blattsalat	Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Schnittlauchdip	Spinat-Knusperpuffer mit frischem Möhringemüse und Dill-Schmanddip	Pfannkuchen Fluffs mit Puderzucker und Apfelmus	Polentaschnitte mit frischem Gemüse und Balkankäse	Asiatische Wok-Gemüsepfanne mit Sojafleisch-geschneizeltem
Diät Kost <small>Diese Kost ist für Diabetiker geeignet (Angabe der Broteinheiten).</small>	Hähnchenbrust mit kräftiger Soße, Reis und Pfifferlingen	Schweineschnitzel natur mit gedünstem Gemüse und Bio Nudeln	Putenbraten mager in Natursoße mit Dampfkartoffeln und Buttermais	Gemüsepfanne mit Rosmarinkartoffeln und leichter Soße	Frisches Fischfilet natur mit Petersilienkartoffeln, leichter Weißweinsauce und rote Beetsalat	Hühner-Gemüseintopf mit Kartoffeln und 1 Semmel	Rinderbraten mit Bio Jerellnudeln und Karottensalat
Nachtsch	Fruchtcocktail	Quarkdessert Erdbeere	Naturjoghurt Aprikose	Schokoladenpudding	Himbeerquark	Milchreis	Froop Johannis-Mango
	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen

Gewünschtes Menü bitte im jeweiligen Kästchen ankreuzen. Bei Dauerbestellungen muss der Speiseplan nicht abgegeben werden.

Die Küche behält sich vor, geringfügige Änderungen vorzunehmen!

Bei Fragen: Telefon 0 8 2 1 / 4 4 0 1 0 4 - 2 1 und - 2 2 (Mo-Fr. 8:00 - 12:00 Uhr)

Abgabetermin am

04.10.2022

beim Zustelldienst per Fax 0821 | 90 76 82 46 oder Mail ear-augsburg@paritaet-bayern.de

Kontrollstellenummer DE-ÖKO-006



Verspätet abgegebene Speisepläne können nicht mehr berücksichtigt werden!

Tagesaktuell können sich vereinzelt Rezepturen ändern! Bitte fragen Sie bei Bedarf die Allergene in der Küche nach!

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoff (z.B. Nitritpökelsalz und/oder Nitrat), 3: mit Antioxidationsmittel, 4: mit Geschmacksverstärker (z.B. Natriumglutamat), 5: geschwefelt, 6: geschwärzt, 7: gewachst, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel(n), 10: enthält eine Phenylalaninquelle (z.B. Aspartam), 11: mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln