

Essen auf Rädern

SPEISEPLAN

Kalenderwoche 39

KW 39		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		26.09.2022	27.09.2022	28.09.2022	29.09.2022	30.09.2022	01.10.2022	02.10.2022
Tagessuppe	Sellerie-cremesuppe	Grießknödelsuppe	Fränkischensuppe	Tomatensuppe von Bio Tomaten	Fadennudelsuppe	Kartoffelsuppe mit Lauch	Brätknödelsuppe	
Senioren-Vollkost	Asiatische Puten-Gemüsepfanne mit Curry-Mangosofe und Basmatireis	Rinderge-schnetzeltes in Zwiebel-Sahnesofe mit Bio Hörnchennudeln und Flageolet-Bohnen	Fleischküchle in Jus mit Tomaten und Käse überbacken, Röstl und Leipziger Allerlei	Frisches 1/2 Landhendl gegillt mit Kartoffelsalat	Leberkäse mit Bratensoße, Röstkartoffeln und sommerlicher Blattsalat mit klarem Dressing	Brezenknödel	Pikantes Schweinegulasch mit Letscho-gemüse und Brezenknödel	Hähnchenbrust in Estragonsoße, Bio Farfallennudeln und Buttererbsen
Vegetarische Kost	Frische Gnocchi in Karottensoße und Röschen-gemüse	Vollwert-pfannkuchen mit frischem Saison-Gemüse und Sauerrahm	Spinatkäsespätzle mit Röstzwiebeln, Blattsalat der Saison und klarem Dressing	Kaspressknödel an Sahnelauch und Gurken-Schmandsalat mit Tomate	Pancakes mit Blaubeerragout	Schwäbischer Kartoffel-Gemüseintopf mit Vollkornsemmel	Allgäuer Käsespätzle mit Schmelz-zwiebeln und Gurkensalat	
Diät Kost <small>Diese Kost ist für Diabetiker geeignet (Angabe der Brotmehrenten)</small>	Schweinefilet mit Natursoße, Reis und Gemüse-mischung	Bio Vollkornnudeln mit Hähnchen-bruststreifen, Pastinakensofe und Karotten	Kalbsleber mit Apfelscheibe, Kartoffelpüree und Blattsalat	Geflügelbratwurst "Nürnberger Art" mit Kartoffelpüree und Kohlrabigemüse	Kabeljau in Eihülle mit Tomatensoße von Bio Tomaten, Bio Spaghetti und Basilikum	Pikantes Schweinegulasch mit Letscho-gemüse und Brezenknödel	Hähnchenbrust in Estragonsoße, Bio Farfallennudeln und Buttererbsen	
Nachtsch	Pflaumenkompott	Mandarinquark	Nuss-Karamell-Kuchen	Stracciatella-joghurt	Schokoladen-pudding	Grießdessert	Buttermilch-dessert	
	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	

Gewünschtes Menü bitte im jeweiligen Kästchen ankreuzen. Bei Dauerbestellungen muß der Speiseplan nicht abgegeben werden.

Die Küche behält sich vor, geringfügige Änderungen vorzunehmen!

Bei Fragen: Telefon 0 8 2 1 / 4 4 0 1 0 4 - 2 1 und - 2 2 (Mo-Fr. 8:00 - 12:00 Uhr)

Abgabetermin am 20.09.2022 beim Zustelldienst per Fax 0821| 90 76 82 46 oder Mail ear-augsburg@paritaet-bayern.de

Kontaktstellenummer DE-ÖKO-006



Verspätet abgegebene Speisepläne können nicht mehr berücksichtigt werden!

Tagessaktuell können sich vereinzelt Rezepturen ändern! Bitte fragen Sie bei Bedarf die Allergene in der Küche nach!

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoff (z.B. Nitritpökelsalz und/oder Nitrat), 3: mit Antioxidationsmittel, 4: mit Geschmacksverstärker (z.B. Natriumglutamat), 5: geschwefelt, 6: geschwärzt, 7: gewachst, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel(n), 10: enthält eine Phenylalaninquelle (z.B. Aspartam), 11: mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln