

KALENDERWOCHE

34

Vor- und Zuname

Straße, Ort



Essen auf Rädern

KW 34

SPEISEPLAN

	Montag 19.08.2024	Dienstag 20.08.2024	Mittwoch 21.08.2024	Donnerstag 22.08.2024	Freitag 23.08.2024	Samstag 24.08.2024	Sonntag 25.08.2024
Tagessuppe	Flädlesuppe A G I	Gemüsesuppe A F G I	Minestrone Gemüsesuppe A C F I	Karottensuppe A G I	Krautbrühe mit Buchstabennudeln A F G I	ErbSENSuppe A G I	Leberspätzle- suppe A C F I
Senioren- Vollkost	Gyros von der Pute mit Soße, Tomatenreis von Bio Tomaten und Brokkoligemüse A F G H I K	Rinderbraten mit Spätzle und Karotten- Kohlrabigemüse A C F G I L	Zwiebelschmor- steak von der Schweinehülfe mit buntem Sommergemüse und Kroketten A C F G I L	Schweine- schnitzel "Münchner Art" und Kartoffel- Gurkensalat A C F G I L	Fischfilet im Kräuter- Knuspemantel in Sellerie-Sahnesoße mit Risi Bisi und Blattsalat A C F G I L	Hackbraten mit Kartoffeln und Karotten- gemüse A C F G I L	Putenrollbraten mit Bio Spirelli- Nudeln und gemischten Butterbohnen A C F G I L
Vegetarische Kost	"Kurkuma" Bio Bandnudeln mit Ratatouille-gemüse von Bio Tomaten und Balkankäse- würfeln A C G I L	Nudelaufauf mit Bio Makkaroni gratiniert mit Mozzarella dazu frischer Blattsalat der Saison A C F G I L	Vegetarischer Krautstrudel mit Kräuterkartoffeln und gemischtem Salat A C F G I L	Paprikaschote mit Couscous gefüllt, Bio Tomatensoße und Rüben- gemüse A C F G I L	Apfelküchle mit Bio Milchreis und Bio Kirschssoße A C F G I L	Hirtenpfanne mit Schafskäse und Gemüse A C F G I L	Tortellini in Sahnesoße mit Brokkoli A C F G I L
Diat Kost <small>Diese Kost ist für Diabetiker geeignet (Angabe der Berechnungs- einheiten).</small>	Königsberger Klopse mit Kapernsoße, Kartoffeln und Brokkoligemüse A C F G H I L	Rote Bratwurst mit Schwenk- kartoffeln und Spitzkohl A C F G H I L	Putenhackbällchen mit Toscanasoße von Bio Tomaten, Pestonudeln von Bio Penne und grüner Salat A C G I L	Putenschnitzel natur mit Tomaten, Oliven und Bio Tagliatelle A C I L	Schlemmerfilet in Selleriesahne- soße mit Zartweizen-Ebly und Blattsalat A C D F G I L	Hackbraten mit Kartoffeln und Karotten- gemüse A C F G I L	Putenrollbraten mit Bio Spirelli- Nudeln und gemischten Butterbohnen A C F G I L
Nachtsch	Pfirsichkompott Kein Essen	Heidelbeerquark Kein Essen	Vanilledessert Kein Essen	Schoko- Kokoskuchen Kein Essen	Ananasquark Kein Essen	Mousse Zitrone Kein Essen	Früchtejoghurt Kein Essen

Gewünschtes Menü bitte im jeweiligen Kästchen ankreuzen. Bei Dauerbestellungen muss der Speiseplan nicht abgegeben werden.

Die Küche behält sich vor, geringfügige Änderungen vorzunehmen!

Bei Fragen: Telefon 0 8 2 1 / 4 4 0 1 0 4 - 2 1 und - 2 2 (Mo-Fr. 8:00 - 12:00 Uhr)

Abgabetermin spätestens bis zum: 06.08.2024 beim Zustelldienst per Fax 0821| 90 76 82 46 oder Mail ear-augsburg@paritaet-bayern.de



Kontrollstellenummer DE-ÖKO-006

Verspätet abgegebene Speisepläne können nicht mehr berücksichtigt werden!

Tagesaktuell können sich vereinzelt Rezepturen ändern! Bitte fragen Sie bei Bedarf die Allergene in der Küche nach!

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoff (z.B. Nitritpökelsalz und/oder Nitrat), 3: mit Antioxidationsmittel, 4: mit Geschmacksverstärker (z.B. Natriumglutamat), 5: geschwefelt, 6: geschwärzt, 7: gewachst, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel(n), 10: enthält eine Phenylalaninquelle (z.B. Aspartam), 11: mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln