

KALENDERWOCHE

30

Vor- und Zuname

Straße, Ort



Essen auf Rädern

KW 30

SPEISEPLAN

	Montag 22.07.2024	Dienstag 23.07.2024	Mittwoch 24.07.2024	Donnerstag 25.07.2024	Freitag 26.07.2024	Samstag 27.07.2024	Sonntag 28.07.2024
Tagessuppe	Karotten-Kokoscremesuppe	Minestrone-Gemüsesuppe	Kartoffelsuppe	Gemüse-Maultaschensuppe	Brokkolicremesuppe	Selleriecremesuppe	Brättnödel-suppe
Senioren-Vollkost	Sauerbraten mit Serviettenknödel und Paprika-Karotten-Erbisengemüse	Schweineschnitzel "Wiener Art" mit Kartoffel-Gurkensalat	Wiener Rindersaftgulasch mit Zwiebeln, dazu Spätzle und Sommer-Rübenmix	1 große Hähnchenkeule gegrillt mit Paprikatomaatenreis von Bio Tomaten und gek. Krautsalat	Seelachsfilet mit Dillsosse, Kaiserschoten und Bio Bandnudeln	Geschwollene mit Kartoffel-Gemüseintopf	Schweineroulade Hausfrauen Art mit Spätzle und Romanesco
Vegetarische Kost	Bio Vollkornpenne mit fruchtiger Tomaten-Orangensosse von Bio Tomaten, Reibkäse und Blattsalat	Gemüse-frikadelle mit Linsencurry und Minz-Dip	Vegt. Tortellini mit Ricotta gefüllt, quattro Formaggi Soße, Reibkäse und Blattsalat	Kartoffelasschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung und Western-Pfannengemüse	Hausgemachter Palatschinken mit Marmelade	Mexikanische Bohnen-Gemüse-Sojapfanne	Allgäuer Käsespätzle mit Schmelz-zwiebeln und Gurkensalat
Diat Kost <small>Diese Kost ist für Diabetiker geeignet (Angabe der Berechnungseinheiten).</small>	Bio Spaghetti mit Bio Rindfleisch-Bolognese, Bio Reibkäse und Blattsalat	Schweineleber sauer mit Naturreis und Karottengemüse	Pute natur gebraten mit Bio Spaghetti, Bio Tomatensoße und Bohnen Duo	Bunte Gemüseplatte mit Süßkartoffeln	Seelachsfilet mit Dillsosse, Paprikagemüse und Dampfkartoffeln	Geschwollene mit Kartoffel-Gemüseintopf	Schweineroulade Hausfrauen Art mit Spätzle und Romanesco
Nachtsch	Pflirsichkompott	Quarkdessert Kirsche	Stracciatellajoghurt	Naturjoghurt mit Himbeeren	Griesspudding	Kaffeecreme	Ehmann Vanilletraum
	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen

Gewünschtes Menü bitte im jeweiligen Kästchen ankreuzen. Bei Dauerbestellungen muss der Speiseplan nicht abgegeben werden.

Die Küche behält sich vor, geringfügige Änderungen vorzunehmen!

Bei Fragen: Telefon 0 8 2 1 / 4 4 0 1 0 4 - 2 1 und - 2 2 (Mo-Fr. 8:00 - 12:00 Uhr)

Abgabetermin spätestens bis zum: **09.07.2024** beim Zustelldienst per Fax 0821| 90 76 82 46 oder Mail ear-augsburg@paritaet-bayern.de



Kontrollstellennummer DE-ÖKO-006

Verspätet abgegebene Speisepläne können nicht mehr berücksichtigt werden!

Tagesaktuell können sich vereinzelte Rezepturen ändern! Bitte fragen Sie bei Bedarf die Allergene in der Küche nach!

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoff (z.B. Nitritpökelsalz und/oder Nitrat), 3: mit Antioxidationsmittel, 4: mit Geschmacksverstärker (z.B. Natriumglutamat), 5: geschwefelt, 6: geschwärzt, 7: gewachst, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel(n), 10: enthält eine Phenylalaninquelle (z.B. Aspartam), 11: mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln