

KALENDERWOCHE

13

Vor- und Zuname

Straße, Ort



Essen auf Rädern

KW 13

SPEISEPLAN

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	24.03.2025	25.03.2025	26.03.2025	27.03.2025	28.03.2025	29.03.2025	30.03.2025
Tagessuppe	Karotten-Kokoscremesuppe	Minestrone-Gemüsesuppe	Kartoffelsuppe	Gemüse-Maulaschensuppe	Kürbiscrèmesuppe	Selleriecremesuppe	Bratknödelsuppe
Senioren-Vollkost	Sauerbraten mit Serviettenknödel und Rosenkohl	Schweineschnitzel "Wiener Art" mit Kartoffel-Endiviensalat	Wiener Rindersaftgulasch mit Zwiebeln, dazu Spätzle und Steckrüben-gemüse	1 große Hähnchenkeule gegrillt mit Paprika-Tomatenreis von Bio Tomaten und gek. Krautsalat	Seelachsfilet mit leichter Dillsoße auf Blattspinat und Bio Bandnudeln	Geschwollene mit Kartoffel-Gemüseintopf	Schweineroulade Hausfrauen Art mit Spätzle und Kohlrabi-gemüse
Vegetarische Kost	Bio Vollkornpenne mit fruchtiger Tomaten-Orangensoße von Bio Tomaten, Reibkäse und Blattsalat	Falafel mit Linsencurry und Minz-Dip	Veget. Tortellini mit Ricotta gefüllt, quattro Formaggi Soße, Reibkäse und Blattsalat	Kartoffelasschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung und Wirsing-Kürbisgemüse	Hausgemachter Palatschinken mit Marmelade	Mexikanischer Bohneneintopf mit Semmel	Allgäuer Käsespätzle mit Schmelz-zwiebeln und Rote Betsalat
Diät Kost <small>Diese Kost ist für Diabetiker geeignet (Angabe der Berechnungseinheiten)</small>	Bio Spaghetti mit Rindfleisch-Bolognese von Bio Tomaten, Reibkäse und Blattsalat	Schweineleber sauer mit Reis und Karottengemüse	Pute natur gebraten mit Bio Spaghetti, Bio Tomatensoße und Bohnen Duo	Bunte Gemüseplatte mit Süßkartoffeln	Seelachsfilet mit leichter Dillsoße, Brokkoli und Dampfkartoffeln	Geschwollene mit Kartoffel-Gemüseintopf	Schweineroulade Hausfrauen Art mit Spätzle und Kohlrabi-gemüse
Nachtsich	Pfirsichkompott	Quarkdessert Kirsche	Kein Essen	Naturjoghurt mit Himbeeren	Grießpudding	Kaffeecreme	Ehrmann Vanilletraum
	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen

Gewünschtes Menü bitte im jeweiligen Kästchen ankreuzen. Bei Dauerbestellungen muss der Speiseplan nicht abgegeben werden.

Die Küche behält sich vor, geringfügige Änderungen vorzunehmen!

Bei Fragen: Telefon 0 8 2 1 / 4 4 0 1 0 4 - 2 1 und - 2 2 (Mo-Fr. 8:00 - 12:00 Uhr)

Kontaktstellenummer DE-ÖKO-006



Abgabetermin spätestens bis zum: 18.03.2025 beim Zustelldienst per Fax 0821| 90 76 82 46 oder Mail ear-augsburg@paritaet-bayern.de

Verspätet abgegebene Speisepläne können nicht mehr berücksichtigt werden!

Tagesaktuell können sich vereinzelte Rezepturen ändern! Bitte fragen Sie bei Bedarf die Allergene in der Küche nach!

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoff (z.B. Nitritpökelsalz und/oder Nitrat), 3: mit Antioxidiationsmittel, 4: mit Geschmacksverstärker (z.B. Natriumglutamat), 5: Geschwefelt, 6: geschwärzt, 7: gewachst, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel(n), 10: enthält eine Phenylalaninquelle (z.B. Aspartam), 11: mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln