

# KALENDERWOCHE

# 12

Vor- und Zuname  
Straße, Ort

DER PARITÄTISCHE

Essen auf Rädern

KW 12

## SPEISEPLAN

	Montag 20.03.2023	Dienstag 21.03.2023	Mittwoch 22.03.2023	Donnerstag 23.03.2023	Freitag 24.03.2023	Samstag 25.03.2023	Sonntag 26.03.2023
Tagessuppe	Karotten- Kokoscremesuppe	Minestrone- Gemüsesuppe	Kartoffelsuppe	Gemüse- Maultaschensuppe	Kürbiscrème- suppe	Selleriecreme- suppe	Brätknodel- suppe
Senioren- Vollkost	Sauerbraten mit Serviettenknödel und Rosenkohl	Schweine- schnittel "Wiener Art" mit Kartoffel- Endiviensalat	Wiener Saftgulasch mit Zwiebeln, dazu Spätzle und Steckrüben-gemüse	1 große Hähnchenkeule gegrillt mit Paprika- Tomatenreis von Bio Tomaten und gek. Krautsalat	Seelachsfilet mit leichter Dillsoße auf Blattspinat und Bio Bandnudeln	Geschwollene mit Kartoffel- Gemüseintopf	Schweine- roulade Hausfrauen Art mit Spätzle und Kohlrabi- gemüse
Vegetarische Kost	Bio Vollkomme mit fruchtiger Tomaten- Orangensoße von Bio Tomaten, Reibkäse und Blattsalat	Gemüsefrikadelle mit Linsencurry und Minz-Dip	Vegt. Tortellini mit Ricotta gefüllt, quattro Formaggi Soße, Reibkäse und Blattsalat	Kartoffelaschen mit Frischkäse- Kräuterfüllung und Wirsing- Kürbisgemüse	Hausgemachter Palatschinken mit Marmelade	Mexikanischer Bohneneintopf mit Semmel	Allgäuer Käsespätzle mit Schmelz- zwiebeln und Rote Betesalat
Diat Kost <small>Diese Kost ist für Diabetiker geeignet (Angabe der Broteinheiten).</small>	Bio Spaghetti mit Bio Rindfleisch- Bolognese, Bio Reibkäse und Bio Blattsalat	Schweineleber sauer mit Reis und Karottengemüse	Pute natur gebraten mit Bio Spaghetti, Tomatensoße von Bio Tomaten und Bohnen Duo	Bunte Gemüseplatte mit Süßkartoffeln	Seelachsfilet mit leichter Dillsoße, Brokkoli und Dampfkartoffeln	Geschwollene mit Kartoffel- Gemüseintopf	Schweine- roulade Hausfrauen Art mit Spätzle und Kohlrabi- gemüse
Nachtsch	Pfirsichkompott	Quarkdessert Kirsche	Stracciatellajoghurt	Naturjoghurt mit Himbeeren	Grießpudding	Kaffeecreme	Ehmann Vanilletraum
	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen

**Gewünschtes Menü bitte im jeweiligen Kästchen ankreuzen. Bei Dauerbestellungen muß der Speiseplan nicht abgegeben werden.**

Die Küche behält sich vor, geringfügige Änderungen vorzunehmen!

Bei Fragen: Telefon 0 8 2 1 / 4 4 0 1 0 4 - 2 1 und - 2 2 (Mo-Fr. 8:00 - 12:00 Uhr)

Abgabetermin am 07.03.2023 beim Zustelldienst per Fax 0821 90 76 82 46 oder Mail ear-augsburg@paritaet-bayern.de



Kontrollstellennummer DE-ÖKO-006

Verspätet abgegebene Speisepläne können nicht mehr berücksichtigt werden!  
Tagesaktuell können sich vereinzelt Rezepturen ändern! Bitte fragen Sie bei Bedarf die Allergene in der Küche nach!

**Zusatzstoffe:** 1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoff (z.B. Nitritpökelsalz und/oder Nitrat), 3: mit Antioxidationsmittel, 4: mit Geschmacksverstärker (z.B. Natriumglutamat), 5: geschwefelt, 6: geschwärzt, 7: gewachst, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel(n), 10: enthält eine Phenylalaninquelle (z.B. Aspartam), 11: mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln