

KALENDERWOCHE

10

Vor- und Zuname

Straße, Ort



Essen auf Rädern

KW 10

SPEISEPLAN

	Montag 04.03.2024	Dienstag 05.03.2024	Mittwoch 06.03.2024	Donnerstag 07.03.2024	Freitag 08.03.2024	Samstag 09.03.2024	Sonntag 10.03.2024
Tagessuppe	Erbsencremesuppe	Pfannkuchensuppe	Griechenrödelsuppe	Eiermuschel-suppe	Tomatensuppe von Bio Tomaten	Blumenkohl-suppe	Leberkrödelsuppe
Senioren-Vollkost	Putengeschnitzelles "Zürcher Art" mit Champignons, Bio Vollkornspirelli und Karottengerüse	Frische Lasagne mit Rinderhackfleisch, Bio Tomaten und Blattsalat mit klarem Dressing	Hackbraten mit Bio Farfalle und Buttererbsen	Cordon bleu vom Schwein mit Kartoffel-Eiersalat	Leberkäse und Kartoffelsalat	Linsengerüseeintopf mit Spätzle und Regensburger	Spanferkelrollbraten mit Bio Spirellnudeln und Spitzkraut
Vegetarische Kost	Geschwenkte Süßkartoffel-Schupfnudeln mit Rosenkohl, Kürbis und Steckrüben dazu Dip	Bio Makkaroni mit Erbsen-Tomaten-Sahnesoße, geriebenem Gouda und Blattsalat	Veg. Moussaka aus Kartoffelscheiben, Grillgemüse und Hirtenkäse mit Tomatensoße von Bio Tomaten	Knusprige Blumenkohl-Käsesterne mit Gemüse-Naturreis und Schnittlauchsoße	Apfelstrudel mit Vanillesoße	Veg. Maultaschen, Zwiebel-schmelz auf Pfälzer Rahmsauerkraut	Vegetarische Kohlroutlade mit Zwiebeljus und Karottenpüree
Diät Kost <small>Diese Kost ist für Diabetiker geeignet (Angabe der Berechnungseinheiten).</small>	Schweinschnitzel mit Natursoße, Rosenkohl und Salzkartoffeln	Bio Haferflockentaler mit Bio Erbsen-Karottengerüsee	Geflügelleberkäse mit Kartoffelpüree und Buttererbsen	Naturschnitzel mit Schinken und Käse gefüllt, Bratensoße und Kräuterkartoffeln	Pochiertes Kabelauflauf auf Wurzelgemüse mit Zitronen-Buttersoße und Reis	Linsengerüseeintopf mit Spätzle und Regensburger	Spanferkelrollbraten mit Bio Spirellnudeln und Spitzkraut
Nachtsch	Apfelkompott	Erdbeerquark	Quarkdessert Pfirsich	Johannisbeerschnitte	Quarkdessert Birne	Panna Cotta	Sahnejoghurt

Gewünschtes Menü bitte im jeweiligen Kästchen ankreuzen. Bei Dauerbestellungen muss der Speiseplan nicht abgegeben werden.

Die Küche behält sich vor, geringfügige Änderungen vorzunehmen!

Bei Fragen: Telefon 0 8 2 1 / 4 4 0 1 0 4 - 2 1 und - 2 2 (Mo-Fr. 8:00 - 12:00 Uhr)

Abgabetermin spätestens bis zum: **20.02.2024** beim Zustelldienst per Fax 0821| 90 76 82 46 oder Mail ear-augsburg@paritaet-bayern.de

Verspätet abgegebene Speisepläne können nicht mehr berücksichtigt werden!

Tagessaktuell können sich vereinzelt Rezepturen ändern! Bitte fragen Sie bei Bedarf die Allergene in der Küche nach!



Kontrollstellenummer DE-ÖKO-006