

# KALENDERWOCHE

## 6

Vor- und Zuname \_\_\_\_\_

**DER PARITÄTISCHE**

**Essen auf Rädern**

KW 6		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	02.02.2026	03.02.2026	04.02.2026	05.02.2026	06.02.2026	07.02.2026	08.02.2026	
<b>Tagessuppe</b>	Sellerie-cremesuppe	A F G	Grießknödel-suppe	A G	Pfannkuchensuppe	A G	Tomatensuppe	A F G
<b>Senioren-Vollkost</b>	Indische Puten-Gemüsepfanne mit Tomaten-Currysoße und Basmatireis	A F G L	Regionales Schweinege-schnetzeltes in Zwiebel-Sahnesoße mit Bio Hörnchen nudeln und Kürbissalat	A C G L	Fleischküchle in Jus, mit Zwiebeln und Käse überbacken, Butterreis und Leipziger Allerlei	A C G L	Frisches 1/2 Hendl gegrillt mit Kartoffelsalat	A C G L
<b>Vegetarische Kost</b>	Bio Gnocchi in Karottensoße und Bio Brokkoliröschen	A F G L	Vollwert-pfankuchen mit frischem Saison-Gemüse und Sauerrahm	A C G L	Spinatkäsespätzle mit Rösti zwiebeln, Blattsalat der Saison und klarem Dressing	A C G L	Kaspressknödel an Sahne-Lauch dazu frisch gekochter rote Betesalat	A C G L
<b>Diät Kost</b> Diese Kost ist für Diabetiker geeignet. (Angabe der Berechnungseinheiten!)	Schweinefilet mit Natursoße, Reis und Gemüsemischung	A F G L	Bio Vollkornnudeln mit Hähnchenbruststreifen, Pastinakensoße und Karotten	A F G L	Kalbsleber mit Apfelscheibe, Kartoffelpüree und Blattsalat	A F G L	Geflügelbratwurst "Nürnberg Art" mit Kartoffelpüree und Kohlrabigemüse	A F G L
<b>Nachtisch</b>	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen

Gewünschtes Menü bitte im jeweiligen Kästchen ankreuzen.

Bei Dauerbestellungen muss der Speiseplan nicht abgegeben werden.

**Die Küche behält sich vor, geringfügige Änderungen vorzunehmen!**

Bei Fragen: Telefon 0 8 2 1 / 4 4 0 1 0 4 - 2 1 und - 2 2 (Mo-Fr. 8:00 - 12:00 Uhr)  
Abgabetermin spätestens bis zum: **20.01.2026** beim Zustelldienst per Fax 0821| 90 76 82 46 oder Mail [ear-augsburg@paritaet-bayern.de](mailto:ear-augsburg@paritaet-bayern.de)

**Verspätet abgegebene Speisepläne können nicht mehr berücksichtigt werden !**

Tagesaktuell können sich vereinzelt Rezepte ändern! Bitte fragen Sie bei Bedarf die Allergene in der Küche nach!



Bio Komponenten entnehmen Sie bitte der separaten Aufstellung

Kontrollstetennummer DE-ÖKO-006