

# KALENDERWOCHE

# 06

Vor- und Zuname \_\_\_\_\_

Straße, Ort \_\_\_\_\_



Essen auf Rädern

**KW 6**

## SPEISEPLAN

	Montag 06.02.2023	Dienstag 07.02.2023	Mittwoch 08.02.2023	Donnerstag 09.02.2023	Freitag 10.02.2023	Samstag 11.02.2023	Sonntag 12.02.2023
<b>Tagessuppe</b>	Erbsencreme- suppe	Pfannkuchen- suppe	Grießkrödelsuppe	Eiermuschel- suppe	Tomatensuppe von Bio Tomaten	Blumenkohl- suppe	Leberkrödel- suppe
<b>Senioren- Vollkost</b>	Putenge- schnetzelles "Zürcher Art" mit Champignons, Bio Vollkornspirelli und Karottengemüse	Sauerbraten mit Serviettenkrödel und Bohnensalat	Hackbraten mit Bio Farfalle und Buttererbsen	Cordon bleu vom Schwein mit Kartoffel-Eiersalat	Leberkäse und Kartoffelsalat	Limsgemüse- Eintopf mit Spätzle und Regensburger	Spanferkelroll- braten mit Bio Spirellinudeln und Spitzkraut
<b>Vegetarische Kost</b>	Geschwenkte Süßkartoffel- Schupfnudeln mit Rosenkohl, Kürbis und Steckrüben dazu	Mie-Nudeln mit Lauch-, Mu-Er- Pilzen- und Karottenstreifen dazu Currysoße	Veg. Moussaka aus Kartoffelscheiben, Grillgemüse und Hirtenkäse mit Tomatensoße von Bio Tomaten	Knusprige Blumenkohl- Käsesterne mit Gemüse- Naturreis und Schnittlauchsoße	Apfelstrudel mit Vanillesoße	Veg. Maultaschen, Zwiebel- schmelz auf Pfälzer Rahm- sauerkraut	Vegetarische Kohlroulade mit Zwiebeljus und Karottenpüree
<b>Diat Kost</b> <small>Diese Kost ist für Diabetiker geeignet (Angabe der Broteinheiten)</small>	Schweine- schnitzel mit Natursoße, Rosenkohl und Salzkartoffeln	Schinkennudeln von Bio Makkaroni mit Tomatensoße von Bio Tomaten und Blattsalat	Geflügelleberkäse mit Kartoffelpüree und Buttererbsen	Naturschnitzel mit Schinken und Käse gefüllt, Bratensoße und Kräuterkartoffeln	Pochiertes Kabeljaufilet auf Wurzelgemüse mit Zitronen- Buttersoße und Reis	Limsgemüse- Eintopf mit Spätzle und Regensburger	Spanferkelroll- braten mit Bio Spirellinudeln und Spitzkraut
<b>Nachtsch</b>	Apfelkompott	Kokosquark	Quarkdessert Pfirsich	Johannisbeer- schnitte	Quarkdessert Birne	Panna Cotta	Sahnejoghurt
	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen

**Gewünschtes Menü bitte im jeweiligen Kästchen ankreuzen. Bei Dauerbestellungen muß der Speiseplan nicht abgegeben werden.**

**Die Küche behält sich vor, geringfügige Änderungen vorzunehmen!**

**Bei Fragen: Telefon 0 8 2 1 / 4 4 0 1 0 4 - 2 1 und - 2 2 (Mo-Fr. 8:00 - 12:00 Uhr)**

**Abgabetermin am** 24.01.2023 **beim Zustelldienst per Fax 0821 90 76 82 46 oder Mail ear-augsburg@partaet-bayern.de**



**Verspätet abgegebene Speisepläne können nicht mehr berücksichtigt werden!**  
Tagesaktuell können sich vereinzelt Rezepturen ändern! Bitte fragen Sie bei Bedarf die Allergene in der Küche nach!

**Zusatzstoffe:** 1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoff (z.B. Nitritpökelsalz und/oder Nitrat), 3: mit Antioxidationsmittel, 4: mit Geschmacksverstärker (z.B. Natriumglutamat), 5: geschwefelt, 6: geschwärzt, 7: gewachst, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel(n), 10: enthält eine Phenylalaninquelle (z.B. Aspartam), 11: mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln