

KALENDERWOCHE

05

Vor- und Zuname

Straße, Ort



Essen auf Rädern

KW 5

SPEISEPLAN

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	30.01.2023	31.01.2023	01.02.2023	02.02.2023	03.02.2023	04.02.2023	05.02.2023
Tagessuppe	Karotten-Kokoscremesuppe	Minestrone-Gemüsesuppe	Kartoffelsuppe	Gemüse-Maultaschensuppe	Küchbiscrome-suppe	Selleriecreme-suppe	Brätknödel-suppe
Senioren-Vollkost	Kalbsrahm-braten mit Kroketten und Rosenkohl	Schweine-schnitzel "Wiener Art" mit Kartoffel-Endiviensalat	Wiener Satgulasch mit Zwiebeln, dazu Spätzle und Steckrüben-gemüse	1 große Hähnchenkeule gegrillt mit Paprika-Tomatenreis von Bio Tomaten und gek. Krautsalat	Seelachsfilet mit leichter Dillsoße auf Blattspirat und Bio Bandnudeln	Geschwollene mit Kartoffel-Gemüseintopf	Schweine-roulade Hausfrauen Art mit Spätzle und Kohlrabi-gemüse
Vegetarische Kost	Dinkelnudeln mit fruchtiger Tomaten-Orangensoße, Reibkäse und Blattsalat	Gemüse-frikadelle mit Linsencurry und Minz-Dip	Veget. Tortellini mit Ricotta gefüllt, quattro Formaggi Soße, Reibkäse und Blattsalat	Kartoffelaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung und Wirsing-Kürbisgemüse	Hausgemachter Palatschinken mit Marmelade	Mexikanischer Bohneneintopf mit Semmeln	Allgäuer Käsespätzle mit Schmelz-zwiebeln und Rote Betesalat
Diaät Kost <small>Diese Kost ist für Diabetiker geeignet (Angabe der Broteinheiten)</small>	Bio Spaghetti mit Rindfleisch-Bolognese von Bio Tomaten, Reibkäse und Blattsalat	Schweineleber sauer mit Reis und Karottengemüse	Pute natur gebraten mit Bio Spaghetti, Tomatensoße von Bio Tomaten und Bohnen Duo	Bunte Gemüseplatte mit Süßkartoffeln	Seelachsfilet mit leichter Dillsoße und Dampfkartoffeln	Geschwollene mit Kartoffel-Gemüseintopf	Schweine-roulade Hausfrauen Art mit Spätzle und Kohlrabi-gemüse
Nachtsch	Pflirsichkompott	Quarkdessert Kirsche	Stracciatellajoghurt	Naturjoghurt mit Himbeeren	Grißpudding	Kaffeecreme	Ehrmann Vanilletraum
	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen

Gewünschtes Menü bitte im jeweiligen Kästchen ankreuzen. Bei Dauerbestellungen muß der Speiseplan nicht abgegeben werden.

Die Küche behält sich vor, geringfügige Änderungen vorzunehmen!

Bei Fragen: Telefon 0 8 2 1 / 4 4 0 1 0 4 - 2 1 und - 2 2 (Mo-Fr. 8:00 - 12:00 Uhr)

Abgabetermin am 24.01.2023 beim Zustelldienst per Fax 0821 90 76 82 46 oder Mail ear-augsburg@paritaet-bayern.de



Verspätet abgegebene Speisepläne können nicht mehr berücksichtigt werden!

Tagesaktuell können sich vereinzelte Rezepturen ändern! Bitte fragen Sie bei Bedarf die Allergene in der Küche nach!

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoff (z.B. Nitritpökelsalz und/oder Nitrat), 3: mit Antioxidationsmittel, 4: mit Geschmacksverstärker (z.B. Natriumglutamat), 5: geschwefelt, 6: geschwärzt, 7: gewachst, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel(n), 10: enthält eine Phenylalaninquelle (z.B. Aspartam), 11: mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Kontaktstellenummer DE-ÖKO-006